

Calidad de vida en abuelos cuidadores de nietos

Yatziri Amaro Escobar¹, Gilberto Reyes Velázquez¹, Fabiola Méndez Valderrábano²

¹ Instituto Mexicano del Seguro Social. Unidad de Medicina Familiar No. 57. Avenida Fidel Velázquez, Av 42 Sur y, INFONAVIT la Margarita, 72560 Puebla, Pue.

² Instituto Mexicano del Seguro Social. Unidad de Medicina Familiar No. 2.

Resumen

Objetivo: Identificar la relación entre calidad de vida y el rol de cuidador en los abuelos que acuden a la UMF 57.

Material y métodos: Estudio analítico, observacional, transversal y prospectivo, con muestreo no probabilístico de tipo incidental, con un tamaño de la muestra de 289. Se aplicó el cuestionario COOP/WONCA y el cuestionario de: Satisfacción con el cuidado y dificultades en el cuidado de los nietos, se realizó un análisis univariado de las variables de investigación; con medidas de tendencia central y dispersión para las variables numéricas y medición de frecuencias para las variables categóricas.

Resultados: Se encontró que el 34.6% son abuelos cuidadores de tipo primarios. El rango de edad fue de 56 a 89 años, predominó el género femenino con 68.6%. El 90.9% de los abuelos no tienen opción de cuidar a sus nietos.

Conclusión: Se encontró asociación estadísticamente significativa entre abuelos cuidadores de nietos y su calidad de vida.

Abstract

Objective: Identify the relationship between quality of life and the role of caregiver in grandparents who attend to UMF 57.

Material and methods: Analytical, observational, cross-sectional and prospective study, with incidental non-probabilistic sampling, with a sample size of 289. The COOP / WONCA questionnaire and the questionnaire on: Satisfaction with care and difficulties in care were applied, a univariate analysis of the research variables was performed; with measures of central tendency and dispersion for numerical variables and frequency measurement for categorical variables.

Results: It was found that 34.6% are primary caregiver grandparents. The age range was from 56 to 89 years, the female gender predominated with 68.6%. 90.9% of grandparents have no option to care for their grandchildren.

Palabras clave: Calidad de vida, abuelos, nietos, cuidadores.

Key words: Quality of life, grandparents, grandchildren, caregiver.

INTRODUCCIÓN

En los últimos años se han ido aconteciendo una serie de cambios tanto de índole familiar a nivel particular, como de carácter social a nivel general que han transformado o modificado los modelos tradicionales de familia. Los roles familiares están cambiando y existe una adaptación a las necesidades y exigencias de la vida moderna, donde indudablemente las mujeres siguen cobrando fuerza y ganando terreno en las actividades laborales remuneradas, pero con el consiguiente desplazamiento involuntario del cuidado de sus hijos que por razones que varían desde lo económico hasta el vínculo emocional por conveniencia está siendo depositado en los abuelos y hablando de géneros en especial de las abuelas. Una de las transformaciones más importantes que ha experimentado la sociedad de los últimos años es que las necesidades de atención de los nietos han aumentado considerablemente en la sociedad actual debido

fundamentalmente a la incorporación de la mujer al mercado laboral, el incremento de familias monoparentales, la escasez de recursos públicos con lo que cuentan las parejas jóvenes como alternativas de cuidado para los niños de corta edad.

En estudios realizados en Estados Unidos de Norte América y en España han arrojado como conclusiones que los abuelos cuidadores no presentan diferencias significativas con los abuelos no cuidadores en la percepción de la salud física, pero por otra parte el cuidado de los nietos también puede generar situaciones negativas ya que por variadas circunstancias el cuidado de los nietos deja de ser una alternativa para convertirse en una obligación y esto genera y trastorna las actividades habituales en especial la de tiempo de esparcimiento y relajación y suele incrementarse niveles de depresión y ansiedad (3).

MATERIAL Y MÉTODOS

Se solicitó la participación voluntaria a los pacientes que eran abuelos, que acudieron a la consulta en el turno matutino y vespertino, durante el periodo del 1° de junio al 30 de noviembre de 2019, previa autorización y consentimiento informado de los pacientes que aceptaron, y se les entregó un cuestionario que ellos mismos llenaron; consistió en contestar preguntas de datos personales y un cuestionario que se enfoca en conocer la calidad de vida del abuelo de acuerdo a su estado de salud. Este cuestionario con láminas COOP/WONCA es un instrumento genérico utilizado para la medición de la calidad de vida relacionada con la salud. Igualmente se utilizó el cuestionario de: Satisfacción con el cuidado y dificultades en el cuidado de los nietos.

Es un estudio analítico, observacional, transversal y prospectivo, con muestreo no probabilístico de tipo incidental, con un tamaño de la muestra de 289, se realizó un análisis univariado de las variables de investigación y de las sociodemográficas; con medidas de tendencia central y dispersión para las variables numéricas y medición de frecuencias (proporciones) para las variables categóricas. Selección de la muestra: Población de abuelos adscritos a la UMF 57 IMSS Puebla, que acudieron a la consulta externa en ambos turnos durante el periodo 1° de junio al 30 de noviembre de 2019 y que reúnan los criterios de selección. Criterios de inclusión: Hombres o mujeres, ser abuelos, adscritos a la UMF 57. que acudieron a la unidad durante el periodo de estudio. Criterios de exclusión: Abuelos que padecieran algún trastorno mental, abuelos que no pudieron comunicar: Sujetos que una vez iniciada la encuesta no desearon seguir participando. Sujetos que no contestaron el 100% de la encuesta.

RESULTADOS

El presente trabajo de investigación se realizó en una muestra de pacientes derechohabientes del I.M.S.S. de la U.M.F. No.57, la cual fue de 289 pacientes con edad entre 56-89 años que cumplieron con los criterios de inclusión. A dichos pacientes se les realizó una encuesta, con ficha de identificación, esta última con el fin de identificar factores sociodemográficos tales como la Edad, Ocupación, Estado civil, Escolaridad y Nivel Socioeconómico. El cuestionario de COOP/WONCA aplicado a los derechohabientes, obtuvo los siguientes resultados:

Cuadro 1. Distribución por sexo

Sexo	n	%
Femenino	197	68.6
Masculino	89	31.4
TOTAL	289	100

*Fuente: Calidad de vida en abuelos en su rol de cuidador.

Con respecto al sexo de los pacientes estudiados, se reporta que el 68.6% (n= 197) fueron del sexo femenino.

Cuadro 2. Distribución por rol de cuidador

Rol de Cuidador	n	%
Si	208	72
No	81	28
TOTAL	289	100

*Fuente: Calidad de vida en abuelos en su rol de cuidador.

En relación al Rol de Cuidador de los pacientes encuestados de acuerdo se encontró que 72% (n=208), son cuidadores de nietos.

Cuadro 3. Relación entre calidad de vida y rol de cuidador.

CALIDAD DE VIDA	CUIDADOR		NO CUIDADOR	
	n	%	n	%
Excelente	2	0.8	6	2.1
Muy Buena	40	13.8	38	13.1
Buena	113	39.1	23	8
Regular	44	15.2	12	4.1
Mala	9	3.1	2	0.7
Total	208	72	81	28

*Fuente: Calidad de vida en abuelos en su rol de cuidador.

$X^2 = 35.37$

$P = 0.000$

Con respecto a la calidad de vida de acuerdo al estado de Salud en abuelos en su rol de cuidador se obtuvo que el 39.1% (n= 113) de los abuelos tienen una calidad de vida buena, mientras que un 3.1% (n=9) se encontraron mala calidad de

vida, y en los que no tienen rol de cuidador encontramos que el 13.1%(n=38) tienen muy buena calidad de vida y solo un 0.7% (n=2) con mala calidad de vida. Podemos concluir que la calidad de vida y el rol de cuidador son dependientes estadísticamente significativas.

DISCUSIÓN

En nuestro estudio se encontró que la edad media fue de 71.87, en comparación con los resultados del artículo titulado “No se debe abusar de las personas mayores” se menciona que en la vida de una persona mayor existen 2 etapas distintas, una que va de los 55 a los 70 años de edad, y otra a partir de los 70 años; normalmente es cuando están en la primera etapa cuando se hacen cargo de los nietos. Los resultados obtenidos muestran que el promedio de edad fue de 73 años. Igualmente el Dr. Carlos Herrera Villavazo en su trabajo de tesis titulado “calidad de vida en abuelos cuidadores de nietos” el promedio de la edad fue de 64.5 +/- 8.2 años (49 a 85 años), fue un estudio retrospectivo, observacional, transversal, descriptivo y abierto, avalado por la Universidad Nacional Autónoma de México para conocer la percepción de calidad de vida de los diferentes abuelos cuidadores de nietos, en la Unidad de Medicina Familiar No. 25 del IMSS de Nayarit, tomando una muestra de 125 abuelos cuidadores de nietos ya sea en forma rutinaria, esporádica o permanente, predominó el género femenino con 92.8%, lo que sucedió igualmente en nuestro estudio pero en menor porcentaje 68.2%.

Encontramos que el 34.3% de los abuelos eran pensionados lo que se diferencia de la revisión titulada “Problemas que afectan a los abuelos australianos que son los cuidadores principales de los nietos: una revisión”, un estudio realizado en el año 2017, en Australia, para identificar los problemas actuales que afectan a los abuelos que están criando a sus nietos encontrando que el 40% de los abuelos eran desempleados y el 63.2% viven en compañía de su pareja o esposo, lo cual es similar al resultado de la distribución de acuerdo al estado civil de nuestro estudio 59.9% son casados y 12.8% viven en unión libre.

La escolaridad más frecuente de nuestro estudio fue la primaria con 42.6%, lo cual difiere con la investigación realizada en Europa por Giorgio Di Gessa, Karen Glaser, Anthea Tinker donde se analizó el impacto en la salud del cuidador intensivo y no intensivo de nietos y se examinó la asociación entre el cuidado de los nietos y la salud de los abuelos a los 2 y 4 años de seguimiento, donde la escolaridad más frecuente fue Licenciatura o más con 38.3% y con un estado socioeconómico medio alto con un 46.8%, para lo cual nosotros encontramos el nivel medio bajo con 58.1% como el más predominante.

En 2016, Valencia, España, en la Facultad de Enfermería de la Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir se realizó un estudio cuantitativo, observacional, descriptivo, de prevalencia de los abuelos de la población sueca para demostrar el efecto negativo de la crisis económica y social en la salud mental en el Síndrome del Abuelo esclavo y encontraron que el 53% cumplían con el rol de cuidador de nietos, en nuestro estudio encontramos que un 72% cumple con el rol de cuidador.

El Dr. Carlos Herrera Villavazo realizó un estudio retrospectivo, observacional, transversal, descriptivo y abierto, avalado por la Universidad Nacional Autónoma de México para conocer la percepción de calidad de vida de los diferentes abuelos cuidadores de nietos, en la Unidad de Medicina Familiar No. 25 del IMSS de Nayarit, tomando una muestra de 125 abuelos cuidadores de nietos, encontró que el 61.6% cuidaba a los nietos entre 20 y 40 horas a la semana. El 47.2% manifestaron sentirse bien cuidando a sus nietos siendo el grupo mayor y el 78.4% quisiera seguir cuidando a sus nietos. No se encontró afectación en los problemas emocionales tales como ansiedad, depresión, irritabilidad, tristeza o desánimo a 47 casos y tan solo un poco más de 42 casos. El 50.4% se siente igual en la percepción de su estado de salud. La autopercepción de calidad de vida de los abuelos cuidadores se encontró que el 64% la percibe como buena. Concluyendo que la calidad de vida percibida por los abuelos cuidadores de nietos se ve positivamente influenciada para los abuelos auxiliares y que tienen a su cuidado a los nietos solo por unas horas al día, manifestando sentirse

útiles y quisieran seguir cuidando a sus nietos, lo cual se asemeja a los resultados que encontramos, el número de nietos que predominó en nuestra población fue 1 con 35.6%, la mayoría cuida sus nietos 3 veces a la semana por menos de 3 horas con 33.9%, e igualmente en mi estudio se encontró una significancia importante donde se demuestra que la calidad de vida se ve afectada al cumplir su rol de cuidador.

Dependiendo de la edad que tenga el o la abuela la calidad de vida se verá influenciada subjetivamente en el estado de salud, los cuidados sanitarios, actividades de prevención y promoción de la capacidad individual de lograr y mantener un nivel de funcionamiento que permita conseguir unos objetivos vitales y que se refleje en el bienestar general.

CONCLUSIONES

La muestra total en este estudio fue de 289 pacientes con edades entre 56 y 89 años, con una media de 71.87, con desviación estándar de +/- 7.65 años.

Del total de abuelos estudiados, predominó el sexo femenino, por poco más de la mitad.

En la Ocupación observamos que la mayoría muestra se ocupaba de las labores del hogar, encontrando que existía diferencia de dicha característica respecto al sexo del Adulto Mayor, siendo más de dos tercios de las mujeres las ocupadas de las actividades no remunerables económicamente.

Más de la mitad de la muestra están casados y la mayoría tiene como máxima escolaridad solo la primaria.

El nivel socioeconómico más predominante fue el medio bajo.

Se encontró un alto porcentaje de abuelos que cumplen con el rol de cuidadores de nietos siendo casi 2 terceras partes del total de la muestra.

Con respecto al número de nietos que están a su cargo predominó solo un nieto, 3 veces a la semana, solo un pequeño porcentaje de los nietos a su cargo presentan alguna discapacidad.

En relación a la Calidad de Vida se obtuvo más de la mitad de los abuelos perciben su Calidad de Vida como Buena.

Al asociar Cuidador de nietos con Calidad de vida se encontró que ésta mejora destacando la gran satisfacción por los cuidados ofrecidos, mientras que los aspectos más negativos reflejan un cierto nivel de cansancio y sentimientos de obligación con esas tareas.

Al asociar la Calidad de vida en abuelos cuidadores de nietos con los no cuidadores de nietos se encontró que aquellos abuelos que cuidaban a sus nietos perciben su calidad de vida como buena, por lo tanto, existe una asociación estadísticamente significativa ($p < 0,000$) entre ser cuidadores de nietos y la calidad de vida, lo que nos lleva a aceptar la hipótesis de trabajo.

REFERENCIAS

1. Quintana A. Análisis de la calidad de vida en Adultos mayores del municipio de Tetepango, Hidalgo: A través del Instrumento WHOQOL-BREF. Universidad Autónoma de Hidalgo: 2010.
2. Torres E. Comportamiento epidemiológico del Adulto Mayor según su tipología familiar. Universidad de Colima 2003.
3. Velandia A. Zhuravliova C. Modelo de valoración integral de la salud de la familia latinoamericana, Univ de Antioquia. 1984; 1 (2): 39-68.

4. Vera M. Significado de la calidad de vida en el adulto mayor para sí mismo y para su familia. *An Fac Med Lima* 2017; 68(3): 284-290.
5. Mazón O. Lomas P. Santillán R. Pablo B. Danilo O. Calidad de vida y el equilibrio dinámico en el adulto Mayor. *Europ Scient Jour*. 2018; 14(14): 110-120.
6. Marín A. Palacio M. La crianza y el cuidado en primera infancia: un escenario familiar de inclusión de los abuelos y las abuelas. *Rev. Trab Soc*. 2016; 8(18): 159-176.
7. Silva K. De Cerqueira J. Fernández L. Representaciones sociales del envejecimiento: un estudio con abuelas ancianas que cuidan de los nietos y abuelas que no. *Ciencias Psicolog*. 2018; 12(2):293-297.
8. Velasco C. Noriega C. López J. Los Abuelos ante la discapacidad de su nieto. *Familia* 2016. 53(1): 9-24.
9. Whitley D. Fuller E. African–American Solo Grandparents Raising Grandchildren: A Representative Profile of Their Health Status. *J Community Health* 2017; 42(2):312-323.
10. Taubman B. Findler L. Twice Special—Grandparents Who Raise Grandchildren with Disabilities. In: *Grandparents of Children with Disabilities. SpringerBriefs in Well-Being and Quality of Life Research*. Springer, Cham 2016; 87-95.
11. Du Preez J. Richmond J. Marquis R. Issues affecting Australian grandparents who are primary caregivers of grandchildren: a review. *Journal of Family Studies*. 2017; 23(1): 142-159.
12. Yancura L. Barnett M. Oliver B. The contributions of religious practice, existential certainty, and raising grandchildren to well-being in older adults, *Journal of Religion, Spirituality & Aging*. 2018; 30(3): 212-233.
13. Peterson T. Changes in Health Perceptions among Older Grandparents Raising Adolescent Grandchildren, *Social Work in Public Health*. 2017; 32(6): 394-406.
14. Whitley D. Fuller E. Latino Solo Grandparents Raising Grandchildren: Health Risks and Behaviors. *Hispanic Health Care International*. 2018; 16(1), 11–19.
15. Flores V. Rote S. Chen N. Depressive symptoms in child caregivers of very old mexican americans. *Innovation in Aging*. 2017; 1(1): 420–421.
16. Di Gessa G. Glaser K. Tinker A. The Health Impact of Intensive and Nonintensive Grandchild Care in Europe: New Evidence From SHARE. *The Journals of Gerontology*. 2016; 71(5): 867–879.
17. Preethy S. Johnson L. LeRoy B. Lysack C. Impact of Grandchild Caregiving on African American Grandparents. *Occupational Therapy In Health Care*. 2017; 31(1): 1-19.
18. Xu L. Tang F. WLi L. Dong X. Grandparent Caregiving and Psychological Well-Being Among Chinese American Older Adults—The Roles of Caregiving Burden and Pressure. *The Journals of Gerontology*. 2017; A(72): 56-62.
19. Deulle M. Suhee K. Predictors of Quality of Life among Grandparents Raising Their Grandchildren: An Ecological Approach. *J Korean Acad Community Health Nurs* 2017; 28(1): 1-12.
20. Hayslip B. Fruhauf C. Dolbin M. Grandparents Raising Grandchildren: What Have We Learned Over the Past Decade? *Gerontologist*. 2017; 57(6): 1196- 1201.
21. Di Gessa G. Glaser K. Tinker A. The impact of caring for grandchildren on the health of grandparents in Europe: A lifecourse approach. *Social Science & Medicine*. 2016; 152(1): 166-175.
22. Torrado A. Estudio psicológico de la abuelidad en adultas mayores residentes en la capital cubana. *Alternativas cubanas en Psicología*. 2016; 4(11): 66-79.
23. Triado C. Villar F. Solé C. Los abuelos/as cuidadores de sus nietos: tareas de cuidado, beneficios y dificultades del Rol. *Int Jour of Dev and Ed Psicol* 2008; 4(1): 455-464.
24. Villar F. Celdrán M. Conde L. Los abuelos/as cuidadores de sus nietos: percepción de ayudas recibidas, conductas problemáticas de los nietos y satisfacción con el rol. *INFAD rev de Psicol*. 2009; 3(1): 497-506.
25. Colubi M. Sancho D. Síndrome del anciano esclavo. *Biblioteca Lascasas*. 2016; 12(1): 1-26.
26. Velásquez I. Jara Y. Elsa J. Principales efectos en la salud física y emocional del adulto mayor, producido por el síndrome de la abuela/o esclava/o comunidad “virgen del milagro”. (Tesis licenciatura) Ecuador: Universidad de Cuenca Facultad de Ciencias Médicas Escuela de Enfermería; 2015.
27. Hernández C. Calidad de vida de los abuelos cuidadores de nietos. (Tesis posgrado) México: Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Medicina; 2011.

Correo electrónico autor: yatziri.amaro.esc@gmail.com