

Impacto en la salud percibida y apoyo social en abuelos cuidadores de nietos de la unidad médico familiar no. 57

María de Lourdes Peralta Moctezuma, Laura Concepción Momox Vazquez,
Victoria María Xochitotol Bautista

Instituto Mexicano del Seguro Social, Unidad de Medicina Familiar UMF 57, Departamento de Enseñanza, Avenida Fidel Velázquez, Av 42 Sur y, INFONAVIT la Margarita, 72560 Puebla, Pue.

Resumen

Introducción: Los cambios culturales, la necesidad de mayores ingresos o separaciones, ha llevado a diferentes miembros a ser proveedores y recurren al apoyo de abuelos; quienes la mayoría están jubilados, pero buscan seguir activos para mayor satisfacción y bienestar.

Objetivo: Determinar el impacto en salud percibida y apoyo social en abuelos cuidadores.

Material y métodos: Estudio observacional, descriptivo y transversal en consulta externa de la UMF 57 IMSS, Puebla, Puebla de junio a diciembre del 2020, utilizando viñetas de COOP/WONCA y cuestionario de Duke-UNC.

Resultados: predominando sexo femenino, edad media 66.65 \pm 4.56 años, escolaridad preparatoria; casados, ingreso frecuente fue 2 000 a 4 000 pesos/mes; ocupación hogar; apoyo social bueno, percepción de salud muy buena y buena; horas/cuidado/semana de 28.49 \pm 12.37.

Conclusiones: Mediante prueba de Fisher con p: 0.500 se determinó que el apoyo social y la percepción en la salud de pacientes adultos mayores cuidadores de nietos son independientes.

ABSTRACT

Introduction: Cultural changes, the need for higher incomes or separations, have led different members to be providers and resort to the support of grandparents, who the majority are retired, but seek to remain active for greater satisfaction and well-being.

Objective: To determine the impact on perceived health and social support in caregiver grandparents.

Material and methods: Observational, descriptive and cross-sectional study in an outpatient clinic of the UMF 57 IMSS, Puebla, Puebla from June to December 2020, using COOP / WONCA vignettes and the Duke-UNC questionnaire.

Results: predominantly female sex, mean age 66.65 \pm 4.56 years, preparatory schooling; married, frequent income was 2,000 to 4,000 pesos / month; home occupation; good social support, perception of very good and good health; hours / care / week of 28.49 \pm 12.37.

Conclusions: By means of Fisher's test with p: 0.500 it was determined that the social support and the perception of the health of elderly patients caring for grandchildren are independent.

Palabras clave: Abuelos, Salud percibida, Apoyo social, Cuidadores, Nietos

Keywords: Grandparents, Perceived health, social support, Caregivers, Grandchildren

1. INTRODUCCIÓN

El incremento de la ancianidad constituye hoy un serio problema de salud mundial, especialmente en los países desarrollados y subdesarrollados, pues durante los últimos años se han experimentado cambios demográficos. El envejecimiento ha impuesto un nuevo reto para el sistema de salud, ya que hoy en día lo más importante no es continuar aumentando la longevidad de las poblaciones, sino mejorar cualitativamente su salud con una adecuada calidad de vida.

El aumento de la población de 60 años y más requiere de una atención especial, dado que la fragilidad del adulto mayor, en ascenso con la edad, compromete su desempeño en las más elementales actividades de la vida cotidiana, además, esto frecuentemente se vincula con un deterioro en su salud física, su situación social

y su estado mental. Esta compleja situación trae como consecuencia principal la dependencia o falta de autonomía del adulto mayor en varios niveles: económico, afectivo y físico.

El apoyo social juega un papel fundamental en la satisfacción con la vida del adulto mayor, al propiciar bienestar, prevención de alteraciones de tipo emocional como la depresión y de índole físico como las enfermedades crónicas, además dicho término desempeña un indispensable papel en el quehacer cotidiano de esta población, puesto que contribuye a su desarrollo humano y, por ende, ayuda a mejorar su calidad de vida. Además, es frecuente encontrarnos con que las personas mayores no sólo son receptoras de cuidados sino también proveedoras de tales, constituyéndose en un “recurso muy preciado” a la hora de desarrollar dicha función hacia las diferentes franjas etarias.

En los últimos años ha habido un incremento del cuidado de los niños/as y adolescentes por parte de las personas mayores abuelos, lo cual estaría fuertemente afectado por el multiempleo de los padres, el ingreso de la mujer al mercado laboral, los escasos recursos a nivel público para cuidar a los hijos y las familias monoparentales.

Esto se vincula con otro nivel de análisis que tiene que ver con la oferta y demanda de cuidados y las estrategias que asume una sociedad para satisfacerla. Dicha oferta-demanda de cuidados es de tipo informal y se centralizan en la familia.

OBJETIVO: Determinar el impacto en la salud percibida y apoyo social en abuelos cuidadores de nietos pertenecientes a la Unidad de Medicina Familiar No. 57 del IMSS.

2. MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio de tipo observacional, descriptivo y transversal, dentro de las instalaciones de la Unidad de Medicina Familiar No. 57 del IMSS, en la Ciudad de Puebla, Puebla entre el 1° de junio al 31 de diciembre del 2020.

Se tomó en cuenta a todo derechohabiente mayor de 65 años, con nietos que acudan a la consulta externa de esta unidad. La población evaluada debió de cumplir con los criterios de inclusión y exclusión, especificados en los apartados correspondientes.

La evaluación fue mediante los instrumentos para la salud percibida con las viñetas de COOP/WONCA, apoyo social mediante el cuestionario de Duke-UNC y la encuesta de recolección de datos.

Se utilizó estadística descriptiva y Prueba de Fisher para percepción del apoyo social y la influencia en la salud de los abuelos cuidadores de nietos. Una vez recolectados los valores, se codificaron los mismos y se elaboró una matriz de datos que se introdujo al Programa Estadístico SPSS v 22.

3. RESULTADOS

La presente investigación se llevó a cabo con los adultos mayores-abuelos pertenecientes a la U.M.F No. 57 IMSS Puebla, Puebla que acudieron a la consulta externa de dicha unidad en el periodo del 1 de junio al 31 de

diciembre 2020 donde la muestra fue de 100 adultos mayores que cumplieron los criterios de inclusión y exclusión, a quienes se les aplicaron encuestas para clasificar apoyo social y percepción de la salud de los cuales se obtuvieron los siguientes resultados:

Características sociodemográficas

La edad promedio obtenida fue de 66.65 años ± 4.56 años.

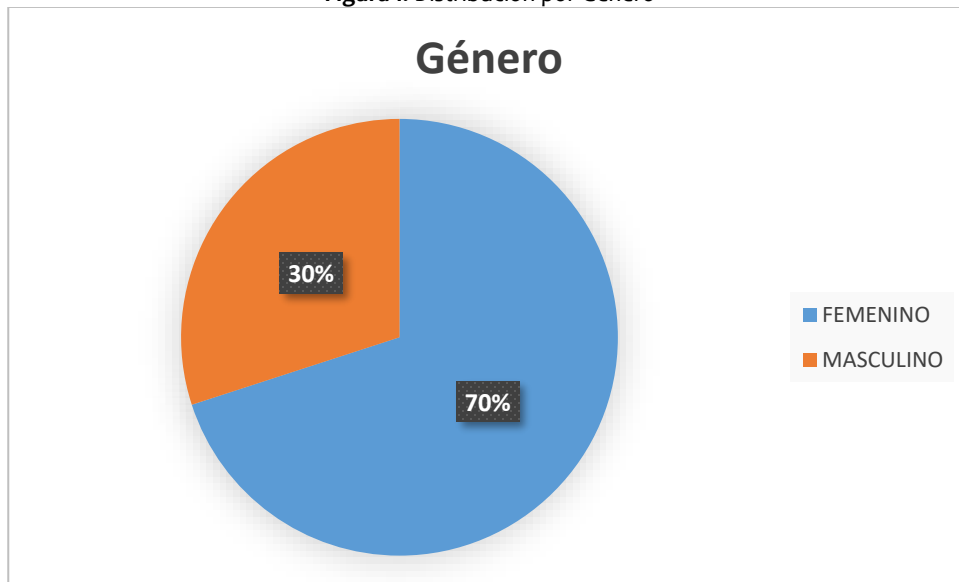
Tabla 1. Distribución por edad
EDAD (años) n=100

Media	66.65
Mediana	66.00
Moda	63
Desviación estándar	4.56
Mínimo	60.00
Máximo	78.00

Fuente: Encuesta abuelos cuidadores de nietos

En cuanto al sexo, se obtuvo un predominio del femenino con un 70%.

Figura 1. Distribución por Genero



Fuente: Encuesta abuelos cuidadores de nietos

La escolaridad más frecuente fue a nivel preparatoria en un 44%, seguida por un 30% con secundaria y la menos común fue sin escolaridad.

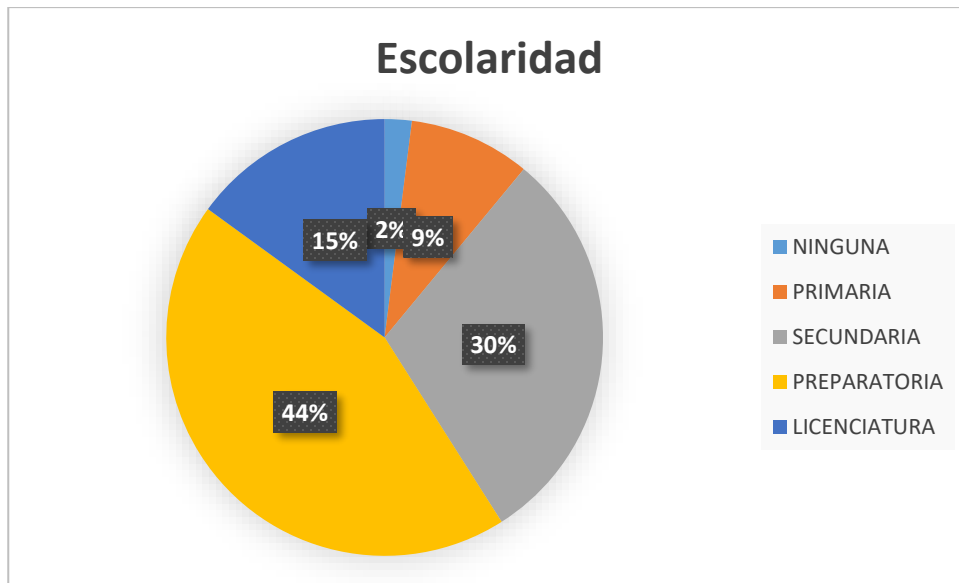


Figura 2. Distribución por Escolaridad
Fuente: Encuesta abuelos cuidadores de nietos

El estado civil predominante con un 53% es el casado, posteriormente el soltero/a con un 20%, viudo/a 17% y separado/divorciado en un 10%.

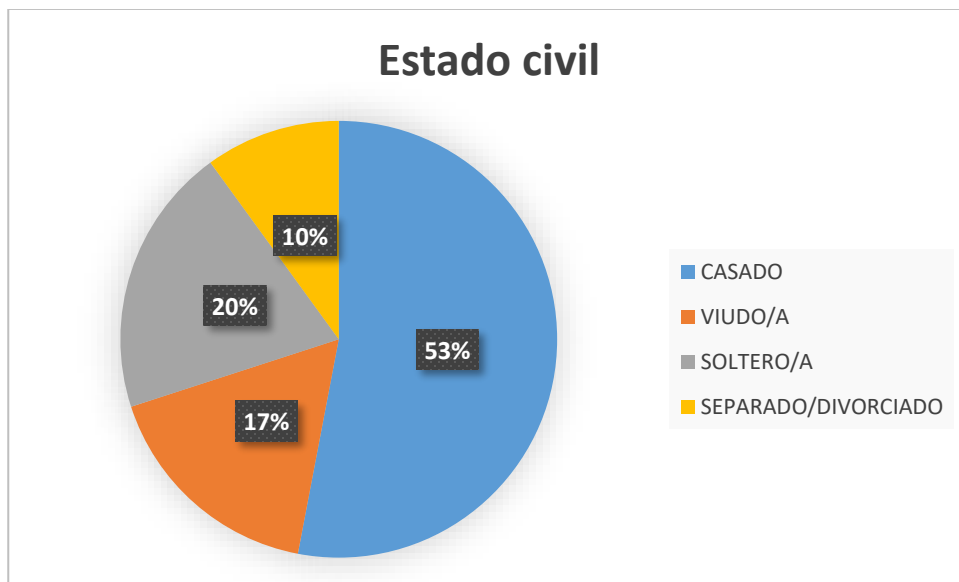


Figura 3. Distribución por Estado Civil
Fuente: Encuesta abuelos cuidadores de nietos

Con un 31%, la ocupación más frecuente es la de hogar, continúa la profesionista con 19%, como último lugar con 14% son desempleados.

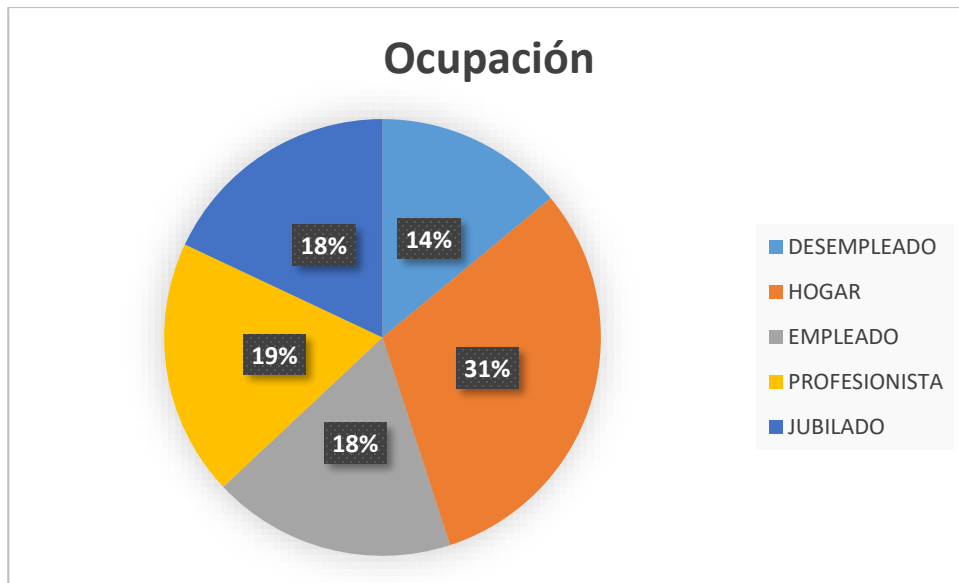


Figura 4. Distribución por Ocupación
Fuente: Encuesta abuelos cuidadores de nietos

El ingreso con mayor frecuencia encontrado es el 2 000 a 4 000 pesos mensuales, seguida de 4 000 a 6000 pesos y mayor de 6 000 pesos mensuales.

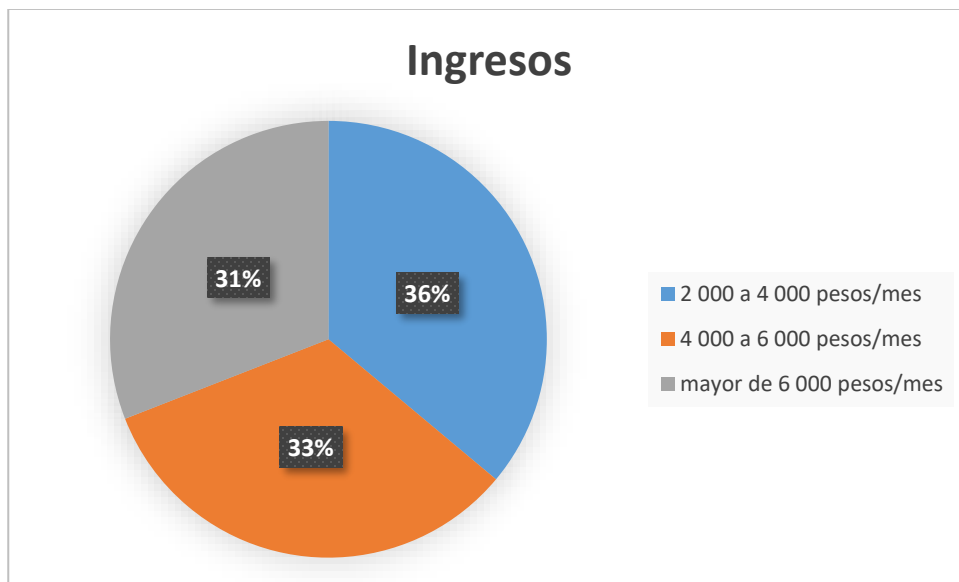


Figura 5. Distribución por Ingresos Económicos
Fuente: Encuesta abuelos cuidadores de nietos

Apoyo social

El apoyo social predominante es el bueno con un 97% y, en segundo lugar, con 3% el escaso.

Tabla 2. Distribución por Apoyo Social

Apoyo Social n=100	
Bueno	97
Escaso	3
TOTAL	100

Fuente: Encuesta abuelos cuidadores de nietos

En cuanto a los recursos afectivos, 98 pacientes tuvieron buenos recursos y solamente 2 fueron escasos.

Tabla 3. Distribución por Recursos Afectivos

Recursos Afectivos n=100	
Bueno	98
Escaso	2
TOTAL	100

Fuente: Encuesta abuelos cuidadores de nietos

El apoyo confidencial del 70 por ciento de los pacientes fue bueno, mientras en el 30 por ciento restante fue escaso.

Tabla 4. Distribución por Apoyo Confidencial

Apoyo Confidencial n=100	
Bueno	70
Escaso	30
TOTAL	100

Fuente: Encuesta abuelos cuidadores de nietos

Percepción en la salud

Un 50 por ciento perciben una salud muy buena y, el otro 50 por ciento, una salud buena.

Tabla 5. Distribución por Percepción en la salud

Percepción en la salud n=100	
Excelente	0
Muy buena	50
Buena	50
Regular	0
Malá	0
TOTAL	100

Fuente: Encuesta abuelos cuidadores de nietos

Número de nietos

El total de nietos que tienen los pacientes de la muestra van de 1 hasta 4, 42 (%) tienen solo un nieto, mientras que el 35 % tienen 2 y, el menor porcentaje tiene 4 nietos.

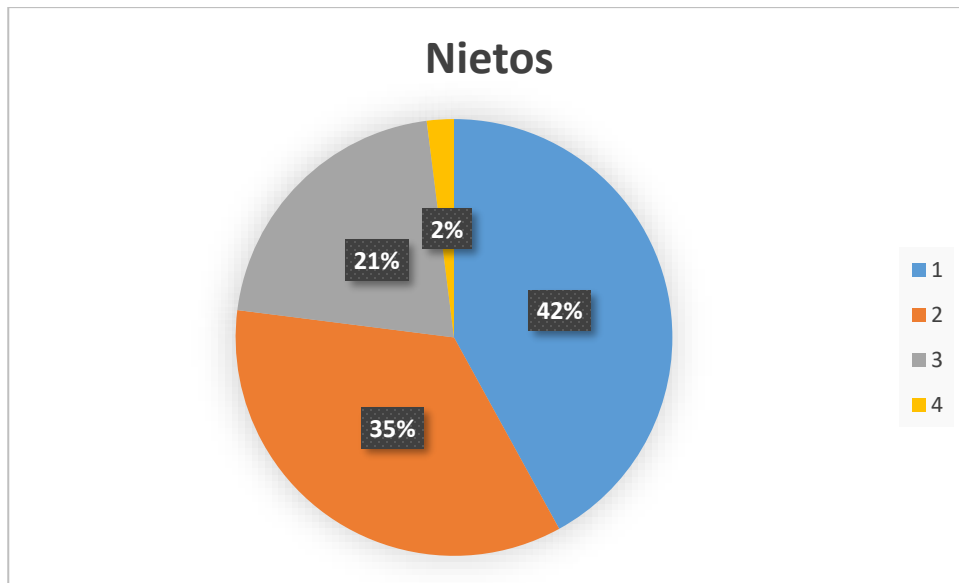


Figura 6. Distribución por Número de nietos
Fuente: Encuesta abuelos cuidadores de nietos

Tiempo de cuidado

En cuanto a las horas de cuidado por semana de los pacientes con sus nietos, va desde un mínimo de 12 a un máximo de 72 horas, promedio de 28.49 ± 12.37 .

Tabla 6. Distribución por Horas a la semana de cuidado por número de pacientes

Horas/semana	Pacientes
12	5
15	3
16	9
18	4
20	12
21	2
24	14
25	3
28	8
30	9
32	3
35	2
36	6
40	7
42	4
48	2
49	1

50	2
60	1
64	1
70	1
72	1
Total	100

Fuente: Encuesta abuelos cuidadores de nietos

Tabla 7. Distribución por Horas a la semana de cuidado

Horas/semana	
Media	28.49
Mediana	25.00
Moda	24
Desviación estándar	12.37
Mínimo	12.00
Máximo	72.00

Fuente: Encuesta abuelos cuidadores de nietos

Apoyo social y percepción en la salud

Finalmente, respecto al objetivo principal del estudio, la línea de investigación y aplicando la prueba exacta de Fisher se encontró un valor de $p=0.500$, lo que quiere decir que no existe relación entre las variables del estudio, el apoyo social y la percepción en la salud de abuelos cuidadores de nietos son independientes una de otra.

Tabla 8. Prueba exacta de Fisher para Apoyo social y Percepción en la salud

		PERCEPCION EN SALUD		Total	
		Muy buena	Buena		
APOYO SOCIAL	Bueno	Recuento	49	48	97
		% del total	49.0%	48.0%	97.0%
	Escaso	Recuento	1	2	3
		% del total	1.0%	2.0%	3.0%
Total	Recuento	50	50	100	
	% del total	50.0%	50.0%	100.0%	

Fuente: Tabla cruzada de Apoyo social y Percepción en la salud (Fisher)
 $P=0.500$ Fisher=0.344

4. DISCUSIÓN

En el 2018, Vilela publicó un artículo titulado: “Influencia de ser figura cuidadora de personas frágiles o abuelos canguro en el control de la diabetes mellitus” donde encontraron que un 63.2% eran mujeres y la edad media fue de 68.5 años. En comparación con nuestros resultados, la edad promedio obtenida es parecida con 66.65 años \pm 4.56 años y el sexo femenino, de igual manera, fue el predominante con un 70%. [1]

La revista Psicología, Conocimiento y Sociedad publicó un artículo en el 2017 a cargo de Serrana quien lo tituló: “Personas mayores cuidadoras: sobrecarga y dimensión afectiva”, demostró que los abuelos cuidadores de nietos, niños y adolescentes brindan ayuda en las actividades de la vida diaria. Al igual que lo obtenido en nuestro estudio, también ayudan de manera regular en el cuidado semanal con sus nietos desde un mínimo de 12 a un máximo de 72 horas, promedio de 28.49 ± 12.37 . [2]

En el estudio “Calidad de vida y apoyo social percibido en adultos mayores” realizado por Figueroa L en el 2016, la mayoría de pacientes estudiados contaban con culminación de los estudios universitarios, a diferencia de los nuestros donde la escolaridad más frecuente fue a nivel preparatoria en un 44%, seguida por un 30% con secundaria y hasta en el tercer lugar con licenciatura en un 15%. [3]

En el estudio “Abuelos en los Estados Unidos” del 2017 de Harrington M y Kandic A habla sobre la necesidad de los abuelos de tener que buscar un trabajo al estar al cuidado de sus nietos y no tener un suficiente ingreso financiero que la mayoría es de salario mínimo considerado en Estados Unidos. Comparando con nuestros pacientes, con un 31%, la ocupación más frecuente es la de hogar, continúa la profesionista con 19%, como último lugar con 14% son desempleados, en cuanto al ingreso con mayor frecuencia encontrado es el 2 000 a 4000 pesos mensuales, seguida de 4 000 a 6000 pesos y mayor de 6 000 pesos mensuales. [4]

En el estudio “Cuidado infantil, salud y bienestar de los abuelos en Europa: una investigación individual de datos longitudinales” del 2019 de Danielsbacka M, et al encontraron en un 63.8% de los participantes vivían con sus parejas y un 36.2% eran soltero. En nuestros casos, el estado civil predominante con un 53% es el casado, posteriormente el soltero/a con un 20%, viudo/a 17% y separado/divorciado en un 10%. [5]

De acuerdo con Figueroa L y Soto D, en su estudio “Calidad de vida y apoyo social percibido en adultos mayores” del 2016, el apoyo social percibido que predominó fue alto, resultado similar al nuestro donde un 97% fue medio, seguido de apoyo escaso en 3%. [6]

En el estudio “Influencia del apoyo social percibido, factores sociodemográficos y socioeconómicos de personas adultas mayores del área urbana de la ciudad de La Paz, por Pacheco M y Alfaro A del 2018 encontraron, en cuanto al apoyo social percibido general, se observa que el mayor porcentaje de adultos mayores de la muestra percibe un apoyo social alto a medio de manera general (39,58%) y un 21,67% tiene un apoyo social percibido bajo. Comparando con nuestro estudio, el apoyo social predominante es el bueno con un 97% y en segundo lugar, con 11% el escaso. [7]

El apoyo social percibido confidencial es en su mayoría alto (49,17%) seguido de un rango medio (27,5%), semejante a nuestros resultados donde el apoyo confidencial predominante fue bueno con un 70 por ciento de los pacientes, mientras en el 30 por ciento restante fue escaso. [7]

En la dimensión de apoyo social de amigos (recursos afectivos) el 43,75% lo percibe como bajo y el 25,42% como alto, sucede lo contrario en nuestro caso siendo un total de 98 pacientes con buenos recursos y solamente 2 fueron escasos. [7]

Komonpaisarn T, Loichinger E en su estudio “Brindar atención regular a los nietos en Tailandia: un análisis del impacto en la salud de los abuelos” del 2019 nos habla sobre sus resultados que indican que cuidar regularmente a los nietos jóvenes no proporciona ningún beneficio para la salud física de los abuelos; por el

contrario, parece tener un impacto negativo en la salud autovalorada, las limitaciones funcionales y el bienestar psicológico, lo que respalda la teoría de la tensión de rol. A diferencia con nuestro estudio, un 50 por ciento de nuestros abuelos cuidadores percibieron una salud muy buena y, el otro 50 por ciento, una salud buena.[8]

En el 2016, en su artículo “Conflictos intergeneracionales en abuelas cuidadoras de una clínica de medicina familiar de la Ciudad de México” Roo J, Hamui A y. Fernández M encontraron en su población de estudio que el número máximo de nietos eran 12 y el menor 1, con una moda de 1 y promedio de 4.25. Hay una notable diferencia entre el máximo, donde el nuestro fue de 4, el 42 (%) tenía solo un nieto, mientras que el 35 % tienen 2 y, el menor porcentaje con 4 nietos.[9]

5. CONCLUSIONES

Se determinó el impacto en la salud percibida y apoyo social en abuelos cuidadores de nietos, pertenecientes a la Unidad de Medicina Familiar No. 57 del IMSS Puebla, Pue.

En este estudio de investigación, con un nivel de confianza al 95%, y con resultados estadísticamente significativos, aplicando la prueba estadística de Fisher para determinar la relación entre se encontró que no existe relación entre las variables del estudio, es decir, el apoyo social y la percepción en la salud en abuelos cuidadores de nietos son independientes.

REFERENCIAS

- [1] Vilela A, Amat G, Oliver M. Influencia de ser figura cuidadora de personas frágiles o abuelos canguro en el control de la diabetes mellitus. *Metas Enferm* 2018; 21: 20-26.
- [2] Serrana M. Personas mayores cuidadoras: sobrecarga y dimensión afectiva. *Psicol conoc Soc* 2017; 7: 7-35.
- [3] Figueroa L, Soto D, Santos N. Calidad de vida y apoyo social percibido en adultos mayores. *Rev Ciencias Médicas de Pinar del Río* 2016; 20: 47-53.
- [4] Harrington M, Kandic A. Grandparenting in the United States. *Innovation in Aging* 2017; 00: 1–10.
- [5] Danielsbacka M, et al. Grandparental childcare, health and well-being in Europe: A withinindividual investigation of longitudinal data. *Social Science & Medicine* 2019; 230: 194–203.
- [6] Figueroa L, Soto D, Santos N. Calidad de vida y apoyo social percibido en adultos mayores. *Rev Ciencias Médicas de Pinar del Río* 2016; 20: 47-53.
- [7] Pacheco M, Alfaro A. Influence of perceived social support, sociodemographic and socioeconomic factors on the depression of elderly adults of the urban area of the city of La Paz. *Fides Et Ratio* 2018; 15: xx.
- [8] Komonpaisarn T, Loichinger E. Providing regular care for grandchildren in Thailand: An analysis of the impact on grandparents' health. *Social Science & Medicine* 2019; 229: 117–125.
- [9] Roo J, Hamui A, Fernández M. Conflictos intergeneracionales en abuelas cuidadoras de una clínica de medicina familiar de la Ciudad de México. *Aten Fam.* 2016; 23: 57-62.

Correo autor: pooky_28s@hotmail.com