

Ideación suicida y depresión en el adulto mayor

Santiago Oscar Pazaran Zanella¹, Ana Laura Morales Cortina², Minerva Dávila Bastida³

¹ UMF No 6 / IMSS Puebla

² HGZ No 1 / IMSS Tlaxcala

³ UMF No 6 / IMSS Puebla

Resumen

En el envejecimiento del adulto mayor ocurren diferentes cambios estructurales y funcionales, donde se puede encontrar una capacidad de adaptación baja ante factores nocivos y una repercusión en el aumento de la probabilidad de muerte, siendo el suicidio un medio fácil de conseguirla y la depresión un posible factor desencadenante. **Material y métodos.** Se realizó un estudio correlacional, retrospectivo y unicéntrico, para establecer la relación entre la ideación suicida y la depresión en los adultos mayores, se contó con una muestra de 134 pacientes. Se realizó de mayo a agosto del 2019. A quienes se les aplicó un cuestionario para conocer variables sociodinámicas como (sexo, edad, estado civil), así como la Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage y la Escala de Riesgo Suicida de Plutchik. Los resultados fueron procesados con el programa SPSS v.24 y se utilizó la prueba Exacta de Fisher para establecer la relación entre las variables. **Resultados.** En la presente investigación se valoró a 134 adultos mayores, el 50% (n= 67) eran hombres; con una edad media de 77.9 años; donde el 48.5% (n= 65) eran viudos. Se estableció a través de la Escala de depresión Geriátrica de Yesavage que el 41.8% (n= 56) presentaban depresión y con la Escala de Riesgo Suicida de Plutchik se determinó que el 23.8% (n= 32) de los presentaron pensamiento suicida. **Conclusiones.** Se determinó una relación estadísticamente significativa entre depresión e ideación suicida en el adulto (p = 0.16).

Abstract

In the aging of the elderly, different structural and functional changes occur, where a low adaptation capacity can be found in the face of harmful factors and an impact on the increase in the probability of death, suicide being an easy way to achieve it and depression a possible triggering factor. **Material and methods.** A correlational, retrospective and single-center study was carried out to establish the relationship between suicidal ideation and depression in the elderly, with a sample of 134 patients. It was carried out from May to August 2019. A questionnaire was applied to find out sociodynamic variables such as (sex, age, marital status), as well as the Yesavage Geriatric Depression Scale and the Plutchik Suicide Risk Scale. The results were processed with the SPSS v.24 program and Fisher's Exact test was used to establish the relationship between the variables. **Results.** In the present investigation, 134 older adults were evaluated, 50% (n= 67) were men; with a mean age of 77.9 years; where 48.5% (n= 65) were widowers. It was established through the Yesavage Geriatric Depression Scale that 41.8% (n= 56) presented depression and with the Plutchik Suicide Risk Scale it was determined that 23.8% (n= 32) of those presented suicidal thoughts. **Conclusions.** A statistically significant relationship was determined between depression and suicidal ideation in adults (p = 0.16).

Palabras clave: Adulto mayor, Ideación suicida, Depresión

Keywords: Elderly, Suicidal ideation, Depression

1. INTRODUCCIÓN

El envejecimiento es un proceso gradual, adaptativo e innegable de complejas implicaciones que se origina a partir de los efectos determinados por los cambios inherentes a la edad y al desgaste acumulado a lo largo de la vida de un individuo, en un ambiente determinado (Lago O, 2019).

En el envejecimiento del adulto mayor ocurren diferentes cambios estructurales y funcionales, donde se puede encontrar una capacidad de adaptación baja ante factores nocivos y una repercusión en el aumento de la probabilidad de muerte (Valiente, 2018).

El suicidio es el resultado de una difícil interacción de factores biológicos, genéticos, psicológicos, sociológicos, culturales y ambientales. En los adultos mayores los factores de riesgo relacionados con el suicidio son deterioro físico, aislamiento social y enfermedad (Montes, 2019).

En México, con base a lo reportado en la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición del 2018, se estableció que, en la población mayor de 60 años, el 5% de hombres y el 7% de mujeres han pensado en el suicidio (INEGI, 2021).

El pensamiento o la ideación suicida puede identificarse a través de la Escala de Riesgo Suicida de Plutchik, con un alfa de Cronbach de 0.78, se trata de un cuestionario autoadministrado de 15 preguntas de respuestas dicotómicas (Santana, 2019).

La depresión es el principal trastorno afectivo en adultos mayores de 60 años y que se asocia a la conducta suicida. Si bien existen varias formas clínicas y grados de presentación, en el adulto mayor principalmente se manifiesta como: tristeza, llanto, aislamiento, falta de concentración, trastornos del sueño, labilidad emocional e ideación suicida (Calderón, 2018).

Los diferentes síntomas depresivos pueden ser producto de diferentes estresores psicosociales, que pueden estar relacionados con retos y problemas sociales, familiares, laborales entre otros que enfrentan los individuos. La Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage, con un alfa de Cronbach de 0.94, evalúa la presencia de sintomatología depresiva en la última semana, mediante el uso de 30 reactivos dicotómicos, utilizada principalmente en adultos mayores (Padrós, 2020).

2. METODOLOGÍA

Se realizó un estudio correlacional, retrospectivo y unicéntrico, con el objetivo de determinar la relación entre ideación suicida y depresión en el adulto mayor institucionalizado en una casa de descanso.

Se contó con una muestra de 134 adultos mayores que viven en una casa de descanso particular en Cholula, Puebla, durante mayo a agosto del 2019. A quienes se les aplicó un cuestionario para conocer variables sociodinámicas como (sexo, edad, estado civil), así como la Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage, para establecer la presencia de depresión y la Escala de Riesgo Suicida de Plutchik, para establecer la ideación suicida en los pacientes.

Los resultados fueron procesados con el programa SPSS v.24 y se utilizó la prueba Exacta de Fisher para establecer la relación entre las variables.

3. RESULTADOS

Se encontró una muestra equilibrada en cuanto al sexo, el 50% (n= 67) eran mujeres y 50% (n= 67) hombres; con una edad media de 78 ± 14 años (Tabla 1).

Tabla 1. Edad de los adultos mayores

Edad	n	%
60 a 69 años	11	8.2
70 a 79 años	69	51.5
80 a 89 años	52	38.8
90 años o más	2	1.5
Total	134	100.0

Fuente. Cuestionario aplicado a participantes en casa de descanso de mayo a agosto 2019

En cuanto al estado civil se demostró que de los participantes el 31.4% (n= 42) eran divorciados, 20.1% (n= 27) casados y 48.5% (n= 65) viudos.

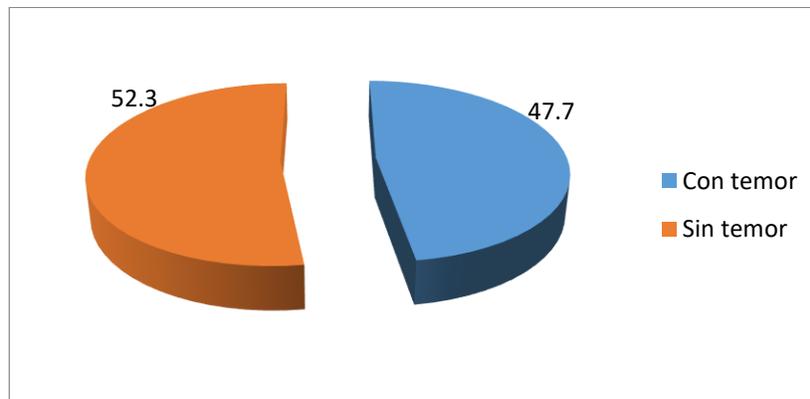
Con base a la Escala de depresión Geriátrica de Yesavage, se encontró que el 51.4% (n= 69) se encontraban satisfechos con su vida, de los cuales eran 36 hombres y 33 mujeres (Tabla 2).

Tabla 2. Satisfacción con su vida de los adultos mayores

	Hombres	Mujeres	Total
Satisfechos con su vida	36	33	69
No satisfechos con su vida	31	34	65
Total	67	67	134

Fuente. Escala de depresión Geriátrica de Yesavage aplicado a participantes en casa de descanso de mayo a agosto 2019

Además, se estableció con la Escala de depresión Geriátrica de Yesavage que el 47.7% (n= 64) temían que algo malo les pasará (Gráfica 1).



Gráfica 1. Temor a que algo malo les pasará

Fuente. Escala de depresión Geriátrica de Yesavage aplicado a participantes en casa de descanso de mayo a agosto 2019

La Escala de depresión Geriátrica de Yesavage también demostró que el 41.8% (n= 56) presentaron depresión; de los cuales 20 eran hombres y 36 eran mujeres (Tabla 3).

Tabla 3. Presencia de depresión en los adultos mayores

	Hombres	Mujeres	Total
Con depresión	20	36	56
Sin depresión	47	31	78
Total	67	67	134

Fuente. Escala de depresión Geriátrica de Yesavage aplicado a participantes en casa de descanso de mayo a agosto 2019

Por parte de la Escala de Riesgo Suicida de Plutchik se determinó que el 22.3% (n= 30) de los presentaron pensamiento suicida, de los cuales 26 tenían depresión y 4 no presentaban depresión (Tabla 4).

Tabla 4. Tabla 2 X 2

	Con depresión	Sin depresión	Total
Con riesgo suicida	26	4	30
Sin riesgo suicida	30	74	104
Total	56	78	134

Fuente: Encuestas realizadas a adultos mayores en casa de descanso de mayo a agosto 2019.

Se estableció una relación estadísticamente significativa entre depresión y riesgo suicida en el adulto mayor a través de la exacta de Fischer (p = 0.07).

4. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Comparado a los resultados reportados en 2017 por Baldeón y colaboradores en Perú, el adulto mayor en México presenta mayor prevalencia de depresión (41.8%), mientras en Perú solo fue de 14,2%. Esto puede ser secundario a las diferencias socioculturales entre la población, además de que la población de la presente investigación se encontraba dentro de una casa de descanso, pudiendo generar el aislamiento como un factor de riesgo extra (Baldeón, 2019).

Por otra parte, Gómez y colaboradores encontraron en 2021 que, en pacientes con depresión moderada, el 3.89% presentaron potencial suicida; un rango mínimo comparado con el que encontramos nosotros. Sin embargo, debemos considerar las edades de la población que utilizaron, ya que ellos estudiaron a personas de 20 a 59 años, mientras nuestra edad media fue de 78 ± 14 años, por lo que la edad es una variable que tomar en cuenta en el desarrollo de una ideación suicida en pacientes con depresión (Gómez, 2021).

Mientras que, al considerar nuestros resultados con los reportados con Silva y colaboradores en 2013, quienes reportaron una relación significativa entre ideación suicida y el trastorno depresivo (p = 0.000, OR 4.817); observamos una similitud estadística en ambos estudios, determinando que la depresión es un factor de riesgo para la presentación de ideación suicida en el adulto mayor (Silva, 2013).

En la presente investigación se valoró a 134 adultos mayores, el 50% (n= 67) eran hombres; con una edad media de 77.9 años; donde el 48.5% (n= 65) eran viudos. Se estableció a través de la Escala de depresión Geriátrica de Yesavage que el 41.8% (n= 56) presentaban depresión y con la Escala de Riesgo Suicida de Plutchik se determinó que el 23.8% (n= 32) de los presentaron pensamiento suicida, por lo cual se determinó una relación estadísticamente significativa entre depresión e ideación suicida en el adulto mayor a través de la exacta de Fischer (p = 0.16). Siendo así que los adultos mayores en la casa de descanso de Cholula Puebla presentan pensamiento suicida asociado a depresión.

REFERENCIAS

- [1] Baldeón, P., Luna, C., Mendoza, S., & Correa, L. (2019). Depresión del adulto mayor peruano y variables sociodemográficas asociadas: análisis de ENDES 2017. *Revista de la Facultad de Medicina Humana*, 19(4), 47-52.
- [2] Calderón, M. (2018). Epidemiología de la depresión en el adulto mayor. *Rev. Medicina Hered*, 29(1), 182-191.

- [3] Gómez, B., & Mendieta, B. (2021). Ideación suicida en adultos del municipio de Toluca durante la pandemia de COVID- 19. *Revista Psicología sin Fronteras*, 4(7), 42-68.
- [4] INEGI (2021, mayo). COMUNICADO DE PRENSA NÚM. 520/20. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2021/Suicidios2021_Nal.pdf
- [5] Lago, O., & González, M. (2019). A propósito del artículo “El envejecimiento. Repercusión social e individual”. *Rev inf cient*, 98(1), 5-6.
- [6] Montes, V., & Rodríguez, M. (2019). Factores de Riesgo y protección del suicidio en adultos mayores. *Revista de Psicología y Salud*, 29(2), 187-194.
- [7] Padrós, F., Alejandre, J., & Meza, A. (2020). Memoria declarativa (Convencional Y Emocional) en personas mayores con y sin depresión. *Rev Chil Neuro-Psiquiat*, 5(2), 139-149.
- [8] Santana, M., Hidalgo, C., & Alcázar, M. (2019). La impulsividad y desesperanza, como factores del riesgo de suicidio en jóvenes mexicanos privados de la libertad. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 28(4), 544-553.
- [9] Silva, D., Vicente, B., Saldivia, S., & Kohn, R. (2013). Conducta suicida y trastornos psiquiátricos en Chile, un estudio poblacional. *Rev Med Chile*, 141(1), 1275–1282.
- [10] Valiente, M., & Junco, S. (2018). Caracterización clínico-epidemiológica del suicidio en adultos mayores. *Revista Finlay*, 8(2), 111-121. isión Nacional de los Derechos Humanos de México. (2019). *Informe especial sobre el derecho a la accesibilidad de las personas con discapacidad*. México: CNDH.

Correo de autor de correspondencia: minervadb@hotmail.com