

Prevalencia de depresión y ansiedad en pacientes post covid-19 con uso de oxígeno suplementario

Tabata Yaretsy Arroyo Ramírez, María Nelly Ávila Saldivar

Instituto Mexicano del Seguro Social

Resumen

Introducción: Durante la pandemia por COVID-19 se han presentado diversas secuelas tanto físicas como mentales; como lo es la depresión y ansiedad en un 30-40% de los casos. Los cambios en el estilo de vida que se han generado en estos pacientes, por el uso de oxígeno de suplementario, afectan su calidad de vida. **Objetivo:** Describir la prevalencia de depresión y ansiedad en pacientes de 40 a 70 años post COVID-19 con uso de oxígeno suplementario. **Métodos:** Estudio observacional, prospectivo y descriptivo, se evaluó una muestra de 82 pacientes de 40-70 años post COVID-19 con uso de oxígeno suplementario que fueron seleccionados mediante muestreo por conveniencia utilizando las escalas de Hamilton y Beck para conocer su prevalencia de depresión y ansiedad. La estadística que se utilizó para las variables fue moda, media y mediana. **Resultados:** Se obtuvo que solo un 20.7% resultó gravemente deprimido y un 6.1% con ansiedad muy severa. La edad con mayor incidencia fue de 55 años y 70 años. Se demostró que en un 62.2% corresponden al sexo masculino y un 37.8 % sexo femenino. En total se estudiaron 51 hombres y 31 mujeres. **Conclusiones:** Los pacientes que presentaron infección por SARS COV-2 tuvieron una incidencia de depresión y ansiedad menor a la esperada ya que el tiempo que se llevó a cabo del estudio ya había pasado más de un año del pico máximo de la pandemia y los pacientes tenían más tiempo de recuperación.

Abstract

Introduction: During the COVID-19 pandemic, various physical and psychological sequelae have occurred; like depression and anxiety in 30-40% of cases. The changes in the lifestyle that have been generated in these patients, due to the use of supplemental oxygen, affect their quality of life. **Objective:** To describe the prevalence of depression and anxiety in patients from 40 to 70 years of age post COVID-19 with the use of supplemental oxygen. **Methods:** Observational, prospective and descriptive study, a sample of 82 post-COVID-19 patients aged 40-70 years with use of supplemental oxygen was evaluated. They were selected by convenience sampling using the Hamilton and Beck scales to determine their prevalence of depression and anxiety. The statistics used for the variables were mode, mean and median. **Results:** It was obtained that only 20.7% were severely depressed and 6.1% with very severe anxiety. The age with the highest incidence was 55 years and 70 years. It was shown that 62.2% correspond to the male sex and 37.8% to the female sex. In total, 51 men and 31 women were studied. **Conclusions:** The patients who presented SARS COV-2 infection had a lower-than-expected incidence of depression and anxiety since, at the time the study was carried out, more than a year had passed since the maximum peak of the pandemic and the patients they had more recovery time.

Palabras Clave: COVID-19, oxígeno suplementario, depresión, ansiedad

Keywords: COVID-19, supplemental oxygen, depression, anxiety

1. INTRODUCCIÓN

Durante la pandemia ocasionada por COVID-19, se detectaron diversas secuelas tanto físicas entre las múltiples secuelas físicas se encuentra el uso de oxígeno suplementario siendo un tipo de terapia que ayuda a los pacientes con insuficiencia respiratoria. Por otro lado, están las secuelas mentales, tales como ansiedad y depresión, es bien sabido que los cambios económicos, alteraciones de rutina pueden causar alteraciones en la salud mental en la pandemia se agregó el aislamiento social y el desconocimiento de la enfermedad. La incertidumbre que se relaciona con el COVID-19, su rápida propagación y alto riesgo de infección, así como,

la duración desconocida de las intervenciones de salud pública para enfrentar la progresión de la enfermedad, son aspectos importantes que ocasionaron y afectaron la salud mental, llevando a que la población presentara ansiedad y depresión con lo que se veía afectada su calidad de vida causando incapacidad laboral.

Es bien sabido que el riesgo de depresión también fue mayor entre los pacientes con COVID-19 que tuvieron ingreso hospitalario en comparación a los pacientes con tratamiento ambulatorio. Ya que de igual forma estos pacientes necesitan de cuidados especiales posterior a su alta como el uso de oxigenoterapia.

En un estudio previamente realizado en China donde se estudió a 1210 personas se reportaron que un 25,5% indicaron un estrés psicológico mínimo, el 21,7% reportó un estrés moderado y en un 53.8% de moderado-severo. (Wang C, et al.,2021).

Depresión y ansiedad

Secundario a la pandemia por COVID-19 se han estudiado diversas secuelas físicas, así como afección a la salud mental como lo es la depresión la cual según el CIE-10 la describe como un estado de ánimo bajo, disminución de la actividad y reducción de la energía. Los episodios de depresión se pueden encontrar en un nivel leve, moderado o grave. Asimismo, es frecuente encontrar en estos pacientes ansiedad, en este trastorno el estímulo, externo o interno, produce una ansiedad desproporcionada que es fuente de angustia intensa o deterioro significativo del funcionamiento afectado la calidad de vida de la persona.

2. METODOLOGÍA

El principal objetivo de la investigación fue describir la prevalencia de depresión y ansiedad en pacientes de 40 a 70 años post COVID-19 con uso de oxígeno suplementario. Para lograr dicho objetivo, se realizó un estudio transversal, observacional y descriptivo en el periodo de mayo a diciembre del 2022.

Se utilizaron fichas con datos sociodemográficos en donde se incluyeron sus datos personales e información necesaria para el estudio, como lo es la edad, sexo, tipo de tratamiento si fue intrahospitalario o ambulatorio, días de estancia hospitalaria, fallecimientos de algún familiar, el estado de gravedad que tuvo. Para conocer el nivel de ansiedad y depresión que se presentaba en los participantes se realizó la aplicación de dos escalas: Hamilton Anxiety Rating Scale, (HARS) y el inventario de depresión de Beck.

Una vez que ya se tenía todos los datos se vaciaron al programa estadístico donde se realizó el análisis estadístico mediante medidas de tendencia central (media, mediana y moda), porcentajes y frecuencias para las variables cualitativas. Se realizaron tablas y gráficas para la comparación de las variables.

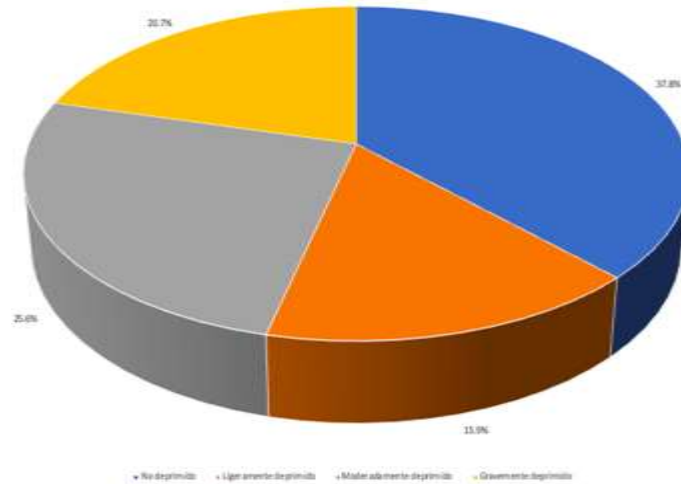


Figura 1. Total de pacientes que participaron en el inventario de Beck

Tabla 1. Total de pacientes que participaron en el inventario de Beck

No deprimido	31
Ligeramente deprimido	13
Moderadamente deprimido	21
Gravemente deprimido	17
Total	82

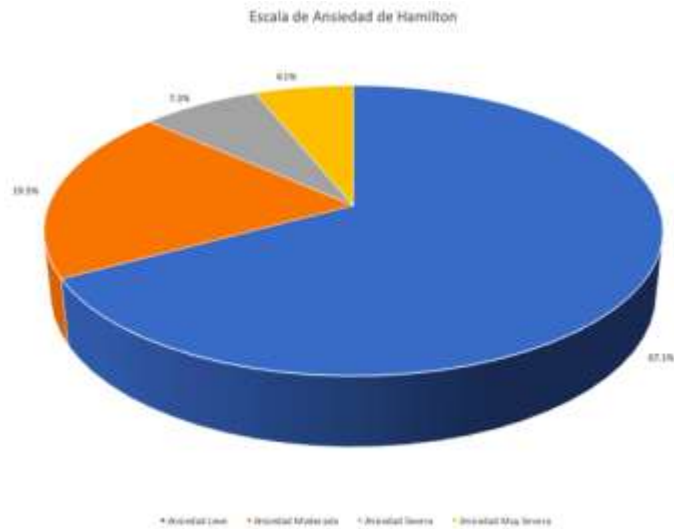


Figura 2. Total de pacientes que participaron en el la escala de ansiedad de Hamilton

Tabla 2. Total de pacientes que participaron en el inventario de Beck

Escala de Ansiedad de Hamilton	
Ansiedad Leve	55
Ansiedad Moderada	16
Ansiedad Severa	6
Ansiedad Muy Severa	5
Total	82

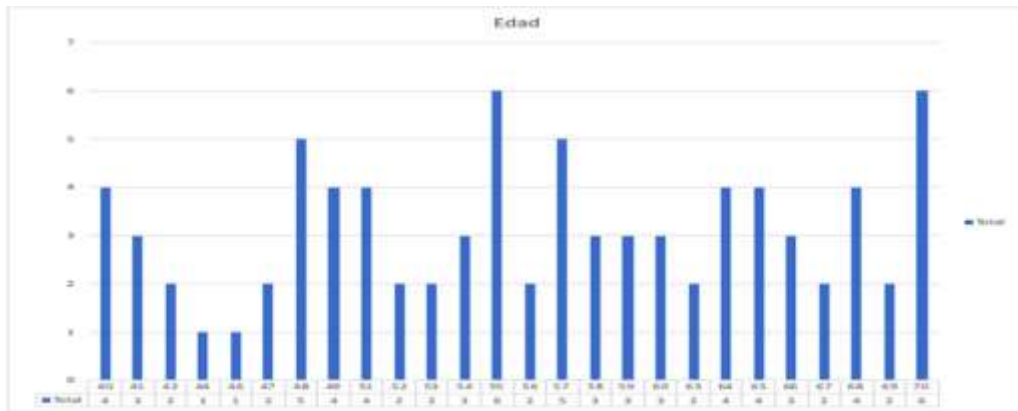


Figura 3. Edad de los pacientes que participaron en el estudio

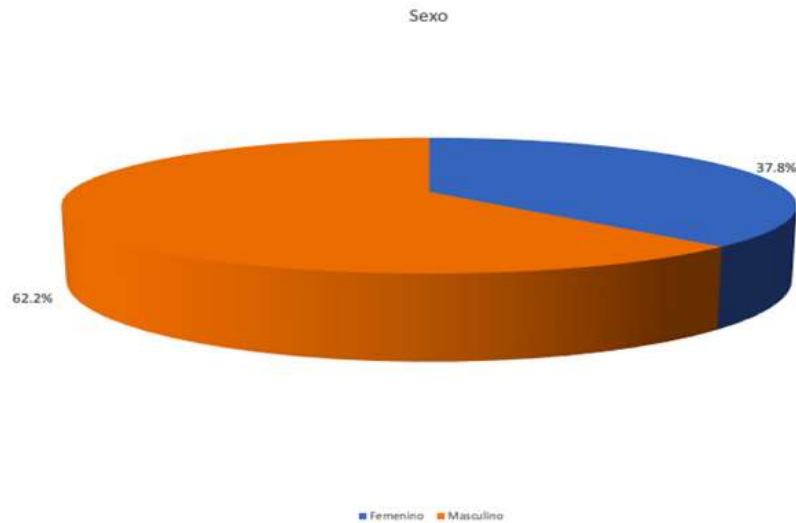


Figura 4. Sexo de los participantes en el estudio

3. RESULTADOS

Se realizó un estudio transversal, observacional y descriptivo en el periodo de mayo a diciembre del 2022 para conocer la incidencia de depresión y ansiedad en pacientes de 40 a 70 años post COVID-19 con uso de oxígeno suplementario. Se obtuvo una muestra de n =82 pacientes los cuales cumplen con los criterios de inclusión a los cuales se les realizó las escalas de Hamilton y Beck. Se obtuvieron los siguientes resultados.

En la siguiente gráfica (Fig.1) se muestra el resultado de los pacientes con porcentaje de depresión con en el inventario de depresión de Beck. Se encontró que un 37.8%(31) no está deprimido el cual fue la mayoría de la población, ligeramente deprimidos 15.9 (13), moderadamente deprimido un 25.6 (21) y solo un 20.7%(17) se encuentra gravemente deprimido. En la literatura se encontró que la mayoría de los pacientes que sobrevivieron a SARS tuvieron una adecuada recuperación física de su enfermedad, pero el 33% informó una disminución de su salud mental 1 año después de haberla padecido. En el estudio que se realizó se encontró

un menor porcentaje y esto se ha relacionado a que la aplicación de los instrumentos fue en un tiempo mayor a 1 año.

En la gráfica (Fig. 2) que se muestra, se hace representación del porcentaje de los pacientes que resultaron con ansiedad a través de la escala de ansiedad de Hamilton, en donde se demostró que un 67.1% (55) de la población estudiada resultó con ansiedad leve, seguida de ansiedad moderada en un 19.5 (16), se encontraron con ansiedad severa a un 7.3%(6) y por último el 6.1% (5) de los pacientes resultaron con ansiedad muy severa. En la bibliografía revisada se encontró que en un 53.8% de los pacientes estudiados se reportó una moderado-severo. Los resultados obtenidos en el estudio el porcentaje fue menor.

En el siguiente gráfico de barras (Fig.3) se mostró que el mayor número de participantes tenía 55 años (6) y 70 años (6). Estudios previamente estudiados se había reportado que los jóvenes y pacientes de tercera edad eran los que tenían mayor incidencia de ansiedad y depresión debida a que los jóvenes tenían mayor acceso a la información de mortalidad por las redes sociales y los pacientes de la tercera edad ya que eran los que mayor mortalidad habían tenido.

En cuanto a la incidencia en el sexo, se demostró que en un 62.2% corresponden al sexo masculino y un 37.8 % sexo femenino.

En total se estudiaron n= 82 pacientes de los cuales 51 eran hombres y 31 mujeres. En la bibliografía se demostraba la mayor incidencia de ansiedad y depresión en el sexo femenino, en el estudio que se realizó se encontró un porcentaje mayor en los hombres, esto debido a que fue el mayor número de pacientes estudiados.

Se estudiaron las principales patologías que padecían la población y se encontró que 25 pacientes no padecían ninguna enfermedad.

De las patologías con mayor prevalencia fueron hipertensión arterial 25 pacientes, Diabetes tipo 2 e hipertensión arterial 15 pacientes y 8 pacientes solo con Diabetes tipo 2. De manera similar en el estudio realizado por Ozamiz et al., España se demostró que, aunque los niveles de sintomatología habían sido bajos en general al principio de la contingencia la población que se vio más afectada fueron los jóvenes y aquellos con enfermedades crónicas.

Otra de las variables que se estudiaron en este protocolo fue el tiempo que utilizaron el oxígeno suplementario los pacientes, se encontró que el 57.3%(64) lo utilizó de 4 a 6 semanas demostrando su mayor prevalencia en ansiedad y depresión. Un 24.4% (15) lo utilizaron de 7 a 10 semanas y por último un 18.3%(3) lo utilizaron por más de 10 semanas.

4. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Se demostró que los pacientes que presentaron infección por SARS COV-2 tuvieron una incidencia de depresión y ansiedad menor a la esperada o la que ya se había comentado en otros estudios realizados durante la pandemia en otros países como China. Por el tiempo que se llevó a cabo del estudio la incidencia fue menor ya que había pasado más de un año del pico máximo de la pandemia y los pacientes tenían más

tiempo de recuperación por lo cual su nivel de ansiedad y depresión fue menor a comparación de estudios ya realizados.

Por otro lado, es importante resaltar la necesidad de la atención psicológica y psiquiátrica en los pacientes que cursa con las secuelas de la SARS -COV 2, para así garantizar su atención integral y multidisciplinaria y de esta manera mejorar su calidad de vida y su adecuada integración de sus actividades de la vida diaria como a su ámbito laboral.

REFERENCIAS

- [1] Huang C, Huang L, Wang Y, Li X, Ren L, Gu X, et al. 6-month consequences of COVID-19 in patients discharged from hospital: a cohort study. *The Lancet* [Internet]. enero de 2021 [citado el 23 de julio de 2021];397(10270):220–32. Disponible en: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0140673620326568>
- [2] Ozamiz-Etxebarria N, Dosal-Santamaria M, Picaza-Gorrochategui M, Idoiaga-Mondragon N. Niveles de estrés, ansiedad y depresión en la primera fase del brote del COVID-19 en una muestra recogida en el norte de España. *Cad Saude Publica* [Internet]. 2020;36(4). Disponible en: <https://www.scielo.br/j/csp/a/bnNQf4rdcMNpPjgfnpWPQzr/?format=pdf&lang=es>
- [3] Díaz-Castrillón FJ, Toro-Montoya AI. SARS-CoV-2/COVID-19: el virus, la enfermedad y la pandemia. *Med Lab* [Internet]. el 5 de mayo de 2020 [citado el 22 de julio de 2021];24(3):183–205. Disponible en: <https://medicinaylaboratorio.com/index.php/myl/article/view/268>
- [4] Suárez V, Suarez Quezada M, Oros Ruiz S, Ronquillo De Jesús E. Epidemiología de COVID-19 en México: del 27 de febrero al 30 de abril de 2020. *Rev Clin Esp* [Internet]. noviembre de 2020 [citado el 22 de julio de 2021];220(8):463–71. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7250750/H>. Ayuntamiento Constitucional de Colima. (2017). *Manual de Imagen Urbana de la Ciudad de Colima*. Colima: Gobierno Municipal.
- [5] Hernández Rodríguez J, Hernández Rodríguez J. Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas. *Medicentro Electrónica* [Internet]. septiembre de 2020 [citado el 22 de julio de 2021];24(3):578–94. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1029-30432020000300578&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- [6] Kamal M, Omirah MA, Hussein A, Saeed H. Assessment and characterisation of post-COVID-19 manifestations. *International Journal of Clinical Practice* [Internet]. 2021 [citado el 28 de julio de 2021];75(3):e13746. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/ijcp.13746>
- [7] Aakriti Gupta. Extrapulmonary manifestations of COVID-19. *Nature medicine* [Internet]. [citado el 22 de julio de 2021]. Disponible en: <https://www.nature.com/articles/s41591-020-0968-3.pdf>

Correo de autor de correspondencia: tabatayaretsy1996@icloud.com