

Factores de riesgo que influyen en el abandono de la lactancia materna

Alejandra Elizalde Munive, Sandra Virginia Reyes Cuayahuitl, Hugo Méndez Ramírez

Instituto Mexicano del Seguro Social, UMF 57, Puebla

Resumen

Antecedentes: La Organización Mundial de la Salud indica que: La Lactancia Materna (LM) se recomienda los primeros 6 meses de vida, el abandono de la misma constituye un problema de salud, siendo un importante factor predisponente a la morbimortalidad en los lactantes. **Objetivo:** Identificar los factores que influyen en el abandono de la LM en madres con lactantes menores de un año que acuden a la consulta externa de la UMF 57, IMSS, Puebla. **Material y métodos:** Estudio de tipo observacional descriptivo y transversal. Analizando una población de 159 madres de lactantes menores de 1 año. Para la recolección de la información se utilizó un cuestionario conformado por 40 preguntas de respuesta cerrada. **Resultados:** Un 98.74% de las madres encuestadas afirmaron que es necesario dar LM los primeros 6 meses, 67.92% de la madre no ofreció algún tipo de alimentos durante los primeros 6 meses, 95.54% recibió información sobre LM por su médico tratante, 72.95% LM artificial no provee los nutrimentos esenciales y 65.40% cree que las mujeres producen poca leche. **Conclusión:** En el estudio realizado se encontró que existe una relación directa entre las características sociodemográficas y la lactancia materna.

Abstract

Background: The World Health Organization indicates that: Breastfeeding (BF) is recommended for the first 6 months of life, abandoning it constitutes a health problem, being an important predisposing factor to morbidity and mortality in infants. **Objective:** To identify the factors that influence the abandonment of breastfeeding in mothers with infants under one year of age who attend the outpatient clinic of UMF 57, IMSS, Puebla. **Material and methods:** Descriptive and cross-sectional observational study. Analyzing a population of 159 mothers of infants under 1 year of age. For the collection of information, a questionnaire consisting of 40 closed-answer questions was used. **Results:** 98.74% of the mothers surveyed affirmed that it is necessary to give BF for the first 6 months, 67.92% of the mother did not offer any type of food during the first 6 months, 97.48% did not receive information about BF by their attending physician, 72.95% LM does not provide essential nutrients and 65.40% believe that women produce little milk. **Conclusions:** In the study carried out, it was found that there is a direct relationship between sociodemographic characteristics and breastfeeding.

Palabras Claves: Lactancia materna, factores, creencias, puerperio, morbimortalidad.

Keywords: Breastfeeding, factors, beliefs, puerperium, morbidity and mortality.

1. INTRODUCCIÓN

Siendo la salud un estado de bienestar en todas las dimensiones del ser, como agente biológico, psicológico y social, se debe abordar desde diferentes aspectos, entendiendo que sobre él influye una diversidad de factores que pueden alterar el equilibrio entre sus dimensiones. Por tanto, la enfermedad, es un conjunto de fenómenos intra y extra corporales que, tras el tratamiento oportuno, así como aspectos que prevengan su manifestación permiten desarrollar estrategias propias de la promoción de la salud. La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades [1]. Entre las practicas necesarias para el desarrollo del ser humano se remonta la lactancia materna, el inicio de la lactancia materna desde la historia de la humanidad hace referencia al código Hammurabi en 1800 A.C., donde se exponen antecedentes sobre la lactancia materna. Por tanto, la lactancia materna como un proceso cultural,

representa no solo antecedentes descritos en el cristianismo, sino como un proceso biológico necesario para el desarrollo cultural [2]. La lactancia materna exclusiva, durante los primeros seis meses de vida y prolongada con una alimentación complementaria oportuna y adecuada, protege a los recién nacidos y lactantes contra las enfermedades, reduce el riesgo de morbilidad infantil y promueve el desarrollo sano del niño y la niña. Primer período de la vida de los mamíferos, en el cual se alimentan solo de leche [3].

Para el año se realizó un estudio en el año 2019 por Ariadne Fabiola Reyes Cortés, Amador Pereira Diaz, María Fernanda Pineda Frutos y Daniel Alcívar Arteaga; cuyo objetivo fue describir que factores influyen en el apego a la lactancia materna en la medicina privada, determino que la mayoría de los embarazos fueron únicos 95%, 91% egresaron sin complicaciones con su madre y solo el 32% tuvieron alojamiento conjunto durante su estancia hospitalaria [4].

A si mismo durante los años 2017-2018, Yumei Rosada Navarro, Wilmar Delgado Medina, Madeline Yoanis Meireles Ochoa, Liliam Inés Figueredo González, Alina Barrios García. En su artículo; factores de riesgo que influyen en al abandono de la lactancia materna 2017-2018, tienen como objetivo identificar los factores de riesgo biosociales que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva antes del sexto mes de vida en el policlínico trece de marzo, Bayamo, Gramma, en el periodo de enero a diciembre del 2018. Para llevar a cabo este estudio se realizó una investigación de carácter descriptivo retrospectivo de caso y control, con el propósito de identificar los factores de riesgo que mayormente influyen en el abandono de la lactancia exclusiva antes del sexto mes de vida. Los resultados que arroja la presente están sustentados bajo una muestra de 147 madres en el cual el grupo caso de abandono de la lactancia fue más frecuente en menores de 20 años, con nivel secundario o preuniversitario, con familias disfuncionales en el 73,5% y según lo referido por tener la sensación de que el bebé pasaba hambre, no se llena o no tiene suficiente leche en el pecho [5].

Hoy en día, a pesar de los cambios de pensamiento que han ocurrido a lo largo de la historia respecto a la **lactancia materna, sigue siendo la primera opción** alimentar al recién nacido en las primeras etapas de su vida. La división académica de ciencias de la salud (MCE) de la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, México; establece que: La historia de la Lactancia Materna (LM) es tan antigua como la humanidad y se considera ser un componente fundamental en la alimentación infantil, así como la supervivencia del niño depende exclusivamente de la aplicación de una adecuada lactancia [6]. Otro estudio realizado durante el año 2019, Campiño Balderrama, Sandra Milena, Ducke, Paula Andrea en su artículo denominado Lactancia materna: factores que propician su abandono. En esta investigación se tiene como objetivo describir las características de la lactancia materna y los factores que propician su abandono en madres de niños pertenecientes a un municipio del departamento de Caldas-Colombia. Se utilizó una encuesta con 26 preguntas de selección múltiple con única o múltiple respuesta elaborada por los investigadores con base en estudios previos y bajo la opinión de un experto temático. La OMS ha revelado en algunos estudios que la lactancia materna se ha incrementado entre 1990 y 2004 en los países en desarrollo de 34% a 41 %, mientras que el abandono de la lactancia materna es un problema que tiene importantes implicaciones personales, sociales, sanitarias y económicas, que se evidencia con diferente intensidad y características, según el Estado socioeconómico de cada región o país [7].

La importancia de los indicadores de salud en materia de lactancia materna, radica en la propia función que ejercen como describir las nuevas tendencias de determinada situación de un país con respecto al crecimiento infantil. Considerando que, tras la recopilación de datos, todos los elementos numéricos que han contribuido a la construcción del indicador, así como los resultados expuestos dentro del presente informe muestra un evento evitable por la acción de los servicios de salud; siente este el desapego a la lactancia materna. Los

procesos asociados a la lactancia materna son dinámicos y responden a situaciones y contextos temporales, así como específicos. En la actualidad existen muchos inconvenientes, mitos y creencias que han provocado que mujeres de diferentes extractos sociales ya sean primigestas o multíparas abandonen la lactancia materna; los principales factores que han intervenido en este hecho son: Clases sociales, enfermedades complejas, nivel de estudio entre otros factores sujetos al entorno propiamente social y cultural.

La OMS promueve activamente la lactancia materna como la mejor forma de nutrición para los lactantes y niños pequeños. La lactancia materna exclusiva no solo mejora el sistema inmunológico, también fortalece su confianza y afecto pues la lactancia materna crea un vínculo más estrecho entre la madre y el hijo. Por lo que resulta indispensable, Identificar los factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en madres con lactantes menores de un año, como objetivo de la presente investigación.

2. METODOLOGÍA

El principal objetivo de la investigación es identificar los factores que influyen en el abandono de la LM en madres con lactantes menores de un año que acuden a la consulta externa de la UMF 57, IMSS, Puebla. **Se realizó un estudio de tipo descriptivo, observacional, transversal, homodémico y unicéntrico;** La muestra fue de tipo no probabilística de carácter intensional donde la selección de las madres fue a base de los criterios establecidos por los autores conformado por 159 madres de lactantes menores de un año que acuden a la UMF No. 57. Y que cumplieron los siguientes tipos de inclusión: mujeres lactando con hijos menores de un año y madres que deseen participar, fueron excluidas madres con contraindicaciones absolutas para la lactancia materna al momento del nacimiento (VIH, Tuberculosis sin tratamiento, quimioterapia, radioterapia y Galactosemia). Se solicitó la firma de un consentimiento informado dirigido a las madres para la ejecución del estudio. La recolección de la información se realizó mediante la técnica de **encuesta escrita**, y como instrumento se utilizó un cuestionario conformado por **40 preguntas de respuesta cerrada** conformada inicialmente por una ficha patronímica de donde se obtuvieron los datos socioeconómicos de la madre, además de las preguntas para medir los conocimientos y practicas sobre la lactancia materna. Eventualmente, durante datos suministrados de múltiples estudios previamente comentados, el 35% de los lactantes de todo el mundo son alimentados exclusivamente con leche materna durante los primeros cuatro meses de vida, teniendo en cuenta que se ha reconocido que la malnutrición ha sido la causa, directa o indirecta, de 60% de los casi 11 millones de defunciones anuales registradas entre los niños menores de cinco años en el mundo el recién nacido y el lactante, sin embargo, su prevalencia actual no es la óptima.

Etapa 1: En esta etapa se hizo la definición del área de estudio.

Etapa 2: Durante esta etapa se definió el objetivo principal del estudio el cual es: Identificar los factores que influyen en el abandono de la LM en madres con lactantes menores de un año que acuden a la consulta externa de la UMF 57, IMSS, Puebla.

Etapa 3: En esta etapa se definieron las variables a estudiar.

Etapa 4: Durante esta etapa se llevó a cabo La recolección de la información mediante la técnica de **encuesta escrita**, y como instrumento se utilizó un cuestionario conformado por **40 preguntas de respuesta cerrada** conformada inicialmente por una ficha patronímica de donde se obtuvieron los datos socioeconómicos de la madre, además de las preguntas para medir los conocimientos y practicas sobre la lactancia materna.

Etapa 5: Se realiza la aplicación del instrumento de evaluación y el consentimiento informado del estudio.

Etapa 6: Última etapa donde se realiza el análisis de los resultados obtenidos y se comprueba la hipótesis del estudio.

3. RESULTADOS

De las 159 madres que conformaron la muestra. Del total de la población estudiada la edad materna que se tuvo fue con un máximo de 45 años, un mínimo de 12 años con una mediana de 30 años, la edad del lactante máximo de 12 meses, mínimo 1 mes y una mediana de 8 meses (Tabla 1). En cuanto al estado socioeconómico se encontró que la mayoría de las madres se encuentra en medio bajo 45.91% (n.73). El estado civil se encontró que la mayoría de las madres está casada 62.26 (n.99). El nivel de instrucción que más prevaleció fue bachiller 42.76 (n.68). La ocupación que la mayoría de las madres se dedica es al hogar 52.83 (n.84) (Tabla 2). Respecto a los factores de nivel individual se encontró que la mayoría de las madres respondió afirmativo para la pregunta 8: 98.74% (157n) y negativo para la pregunta 12: 100% (159n) (Tabla 3). Respecto a los factores de alimentos diferentes a la leche maternas se encontró que la mayoría de las madres respondió afirmativo para la pregunta 15: 32.02% (51n) y negativo para la pregunta 17: 42.71% (155n) (Tabla 4). Respecto a los factores de relaciones y comunitarios se encontró que la mayoría de las madres respondió afirmativo para la pregunta 19: 95.59% (152n) y negativo para la pregunta 25: 97.48% (155n) (Tabla 5). En cuanto los factores culturales maternos sección de creencia maternas se encontró que la mayoría de las madres respondió afirmativo para la pregunta 28: 99.37% (158n) y negativo para la pregunta 29: 72.95% (116n) (Tabla 6); y en los factores culturales maternos se encontró que la mayoría de las madres respondió afirmativo para la pregunta 28: 99.37% (158n) (Tabla 7).

Tabla 1. Edad de las madres y lactantes

Estadístico	Edad de la madre	Edad del lactante
Media	29.62	7.75
Mediana	30.00	8.00
Moda	31	12
Desviación estándar	5.401	3.447
Mínima	17	1
Máximo	45	12

Fuente: Factores relacionados con el abandono precoz de la lactancia materna en lactantes hospitalizados de 0 a 6 meses.

Tabla 2. Características sociodemográficas

		n	Porcentaje
Nivel socioeconómico	Alto	3	1.88
	Medio alto	64	40.25
	Medio bajo	73	45.91
	Obrero	19	11.94
	Marginal	0	0
Estado Civil	Soltera	54	33.96
	Casada	99	62.26
	Concubina	4	2.52
	Viuda	2	1.26
	Divorciada	0	0
Nivel de instrucción	Analfabeta	0	0
	Primaria	2	1.26
	Secundaria	22	13.84

	Bachiller	68	42.76
	Educación Superior	67	42.14
Ocupación	Ama de casa	84	52.83
	Estudiante	5	3.14
	Desempleada	1	0.63
	Trabajando	69	43.40

Fuente: Factores relacionados con el abandono precoz de la lactancia materna en lactantes hospitalizados de 0 a 6 meses.

Tabla 3. Factores de nivel individual

PREGUNTA	SI	%	NO	%
4 ¿Le dio lactancia materna exclusiva a su bebé?	46	28.93	113	71.06
5 ¿Su bebé requería del pecho con mucha frecuencia?	131	82.38	28	17.61
6 ¿Su bebé rechazó el pecho en algún momento?	26	16.35	133	83.64
7 ¿Tuvo dificultad para el agarre del pecho?	31	19.49	128	80.50
8 ¿Considera usted que es necesario dar lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses?	157	98.74	2	1.25
9 ¿Usted consideró que producía poca leche	21	13.20	138	86.79
10 ¿El dolor en los pechos le impidió amamantar a su bebé?	7	4.40	152	95.59
11 ¿El pezón plano o invertido le impidió amamantar a su bebé?	2	1.25	157	98.74
12 ¿Consideró que amamantar afectaba su apariencia física?	0	0	159	100
13 ¿La presencia de un nuevo embarazo la llevó a dejar de amamantar?	5	3.14	154	96.85
14 ¿Por alguna patología o tratamiento materno, su médico le recomendó dejar de amamantar?	7	4.40	152	95.59

Fuente: Factores relacionados con el abandono precoz de la lactancia materna en lactantes hospitalizados de 0 a 6 meses

Tabla 4. Alimentos diferentes a la leche materna

PREGUNTA	SI	%	NO	%
15. ¿Durante los primeros 6 meses ofreció algún tipo de leche diferente a la materna?	51	32.07	108	67.92
17. ¿Durante los primeros 6 meses ofreció algún alimento diferente a la leche?	4	2.51	155	42.71

Fuente: Factores relacionados con el abandono precoz de la lactancia materna en lactantes hospitalizados de 0 a 6 meses

Tabla 5. Factores de relaciones y comunitarios

PREGUNTAS	SI	%	NO	%
19 ¿Recibió información de parte de personal de salud	152	95.59	7	4.40
20 ¿Su bebé fue colocado al pecho inmediatamente después del nacimiento?	136	85.53	23	14.46
21 ¿Amamantó a su bebe durante la primera hora de vida?	132	83.01	27	20.93
22 ¿Durante las primeras 24 horas de vida de su bebé, usted recibió información sobre lactancia materna y técnicas de amamantamiento?	134	84.27	25	15.72
23 ¿Al egreso del centro de salud, posterior al nacimiento de su bebé, fue remitida a un grupo de apoyo o consulta de lactancia?	41	25.78	118	74.21
24 ¿Por alguna patología de su bebé, su médico le recomendó omitir la lactancia materna?	9	5.66	150	94.33
25 ¿El pediatra o médico tratante de su bebé recomendó otra forma de alimentación?	4	2.51	155	97.48
26 ¿La vuelta al trabajo le obligó a interrumpir la lactancia materna?	10	6.28	149	93.71
27 ¿Considera que su carga laboral le impidió amamantar?	11	6.91	148	93.08

Fuente: Factores relacionados con el abandono precoz de la lactancia materna en lactantes hospitalizados de 0 a 6 meses

Tabla 6. Factores culturales/ creencias maternas

PREGUNTAS	SI		NO	
	n	f	n	f
28 ¿Piensa usted que la lactancia materna exclusiva es el alimento ideal durante los primeros 6 meses de vida?	158	99.37	1	0.62
29 ¿La leche artificial provee los nutrientes necesarios para el crecimiento del niño o niña?	43	27.04	116	72.95

30 ¿La lactancia materna exclusiva es a libre demanda, cada vez que el bebé pida?	151	94.96	8	5.03
31 ¿La leche materna protege al bebe de contraer diferentes enfermedades?	155	97.48	4	2.51
32 ¿La leche materna disminuye el riesgo de alergias respiratorias y digestivas en el lactante?	154	96.8	5	3.14
33 ¿Las madres pueden dar lactancia durante el embarazo?	89	55.9	70	44.02

Fuente: Factores relacionados con el abandono precoz de la lactancia materna en lactantes hospitalizados de 0 a 6 meses

Tabla 7. Factores culturales maternos

PREGUNTAS	n (SI)	f	n (NO)	f
34 ¿Al amamantar por un largo período se caen los pechos?	1	0.62	158	99.37
35 ¿La primera leche materna que es transparente puede ser dañina para los bebés?	6	3.77	153	96.22
36 ¿La leche artificial es la mejor opción para las madres que trabajan o estudian?	8	5.03	151	94.96
37 ¿Piensa usted que todas las mujeres producen suficiente leche?	22	13.83	137	86.16
38 ¿Cree usted que todas las mujeres producen leche de buena calidad?	104	65.40	55	34.59
39 ¿Influye el tamaño de las mamas en la cantidad de leche que se brinda al niño?	28	17.61	131	82.38
40 ¿Considera que es conveniente dar biberones si la producción de leche materna es insuficiente?	28	17.61	131	82.38

Fuente: Factores relacionados con el abandono precoz de la lactancia materna en lactantes hospitalizados de 0 a 6 meses.

4. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

A nivel socioeconómico, en un estudio por Velázquez “FACTORES SOCIOECONÓMICOS Y LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN NIÑOS MENORES DE 6 MESES, HOSPITAL ARZOBISPO LOAYZA, LIMA, 2020” (2021); Concluyo que los factores socioeconómicos son determinantes para la lactancia materna,

considerando una muestra de lactantes de 6 meses del Hospital Arzobispo Loayza Lima, 2020; dando como resultado ρ de Spearman cuadrado ($p=0.001$; $r=0.685$); determinado que existe relación directa entre los factores económicos y la lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses concerniente al presente estudio el apartado medio bajo fue el valor más representativo. En cuanto al desarrollo de los factores demográficos descritos dentro de la investigación; se implementó en Guatemala, un instrumento basado en conocimientos, actitudes y prácticas (CAP's) en cuanto a lactancia materna y lactancia materna exclusiva. Jutiapa y Cuilapa, en su estudio, titulado “Comparación de los factores que inciden en el abandono temprano de la lactancia materna exclusiva, estudio realizado en los centros de salud de las cabeceras departamentales de Chimaltenango, Jutiapa y santa rosa de la república de Guatemala. Enero - mayo 2015” determino que en su mayoría las madres eran analfabetas, casadas, con estudios de primaria incompleta e ingresos obtenidos mediante un empleo, con más de un hijo y en su mayoría lactantes comprendidos entre los cero y los seis meses. Comparables con los resultados obtenidos dentro del presente estudio al obtener como precedente el estado civil el cual se encontró que la mayoría de las madres está casada 62.26 (n.99), en su mayoría bachiller 42.76 (n.68) con ocupaciones en ingresos económicos laborales actualmente 43.40 (n.69). Consecuentemente, prevalece que las madres no completaron estudios superiores o de nivel profesional por lo que la calidad de vida; es dependiente de un empleo que no amerite disciplinas profesionales garantizando recursos económicos dentro de la media para su propia subsistencia o dependiente de la coexistencia del estado civil laboral, en lo que respecta al nivel económico; así mismo se sustentan los factores individuales donde la mayoría de las madres respondió afirmativo para la pregunta 8: 98.74% (157n) y negativo para la pregunta 12: 100% (159n). Campiño y Duque en su artículo titulado “Lactancia materna: factores que propician su abandono” (2019) concluyo que la lactancia materna exclusiva en el mes sexto mes mostró un porcentaje de cumplimiento de 4,8%. En cuanto a la lactancia materna total el 8% lactó a su hijo durante 1 mes, el 12% lo hizo hasta los 3 meses, el 14% hasta los 6 meses y el 65% hasta los 11 meses (35). Por lo que la constancia de la lactancia materna se mantuvo preponderante ante cualquier alimento menor a los 6 meses, concordando con los resultados obtenidos 15: 32.02% (51n) y negativo para la pregunta 17: 42.71% (155n) eventualmente para los factores comunitarios fue afirmativo la pregunta 19: 95.59% (152n) y negativo para la pregunta 25: 97.48% (155n) del mismo modo, creencias maternas se relaciona directamente con esta práctica obteniendo para la pregunta 28: 99.37% (158n) y negativo para la pregunta 29: 72.95% (116n). Entre los apartados relevantes, dentro del presente estudio, “¿Consideró que amamantar afectaba su apariencia física?, todas las madres afirmaron que están en desacuerdo; por lo que la lactancia se mantiene como la principal necesidad en la madre en contraste con su aspecto físico; eventualmente por la importancia que radica para el lactante en sus primeros meses por lo que dentro del apartado cultural se encontró que la mayoría de las madres respondió afirmativo para la pregunta 28: 99.37% (158n) y negativo para la pregunta 29: 72.95% (116n).

- La muestra total en el estudio presentado fue de 159 madres.
- Del total de la población estudiada la edad promedio fue 30 años de un total de 159 madres.
- El socioeconómico se encontró que la mayoría de las madres se encuentra en medio bajo 45.91% (n.73)
- La edad de las madres se encontró que la media para el nivel de instrucción fue 29.61 con una desviación estándar de +/- 5.384
- El estado civil se encontró que la mayoría de las madres está casada 62.26 (n.99).
- El nivel de instrucción se encontró que la mayoría de las madres es bachiller 42.76 (n.68).
- La ocupación se encontró que la mayoría de las madres se dedican al hogar 52.83 (n.84).
- Respecto a los factores de nivel individual se encontró que la mayoría de las madres respondió afirmativo para la pregunta 8: 98.74% (157n) y negativo para la pregunta 12: 100% (159n).

- Respecto a los factores de alimentos diferentes a la leche maternas se encontró que la mayoría de las madres respondió afirmativo para la pregunta 15: 32.02% (51n) y negativo para la pregunta 17: 42.71% (155n)
- Respecto a los factores de relaciones y comunitarios se encontró que la mayoría de las madres respondió afirmativo para la pregunta 19: 95.59% (152n) y negativo para la pregunta 25: 97.48% (155n).
- Respecto a los factores culturales maternos sección de creencia maternas se encontró que la mayoría de las madres respondió afirmativo para la pregunta 28: 99.37% (158n) y negativo para la pregunta 29: 72.95% (116n).
- Respecto a los factores culturales maternos se encontró que la mayoría de las madres respondió afirmativo para la pregunta 28: 99.37% (158n).

REFERENCIAS

- [1] Carrillo A, Gallegos P, Barragán A. Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva, MCE. División Académica de Ciencias de la Salud, Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, México. SALUD EN TABASCO Vol. 26, No. 1 y 2, enero-agosto, 2020.
- [2] López R, Covilla M, Morelo N. Factores culturales y sociales asociados a la lactancia materna exclusiva en San Basilio de Palenque. Duazary 2019 mayo; 16: 293-306.
- [3] Kramer MS, Kakuma R, Optimal duration of exclusive breastfeeding Cochrane Database Syst Rev. 2012. CD 003517.
- [4] Delgado M, Meireles Y, Figuerado L, Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna 2017-2018, Multimed. Revista Médica. Granma. 13 de marzo, Bayamo. Cuba.
- [5] UNISEF. La lactancia materna es la forma más económica y eficaz de la historia para salvar vidas; únete por la niñez, México, DF. 1 de agosto de 2013, Comunicado de prensa, pp.1-2.
- [6] Heinig MJ, Host defense benefits of breastfeeding for the infant. Effect of breastfeding duration and exclusivity. *Pediatr Clin North Am.* 2001; 48 (1): 105-123, ix.
- [7] Chua S, Arulkumaran S, Lim I, Influence of breastfeeding and nipple simulation on postpartum uterine activity, *Br J Obstet Gynaecol*, 1994; 101 (9): 804-805.
- [8] Cañas M, Yanis L. Factores asociados con el abandono precoz de la lactancia materna exclusiva en lactantes hospitalizados de 0 a 6 meses, Valencia, junio 2018.
- [9] Guzmán V, Narváez K. "Factores que influyen en el abandono de la lactancia natural por lactancia artificial con fórmula tipo i en lactantes de 0 a 3 meses de la unidad metropolitana de salud sur en el periodo agosto-noviembre del 2016". Tesis Universidad Católica de Ecuador. Quito, enero 2017.
- [10] Castillo E. Comparación de los factores que inciden en el abandono temprano de la lactancia materna exclusiva. Tesis Universidad Rafael Landívar, Guatemala. Enero – marzo 2015.
- [11] Castillo E. Comparación de los factores que inciden en el abandono temprano de la lactancia materna exclusiva. Tesis Universidad Rafael Landívar, Guatemala. Enero – marzo 2015.
- [12] Guzmán V, Narváez K. "Factores que influyen en el abandono de la lactancia natural por lactancia artificial con fórmula tipo i en lactantes de 0 a 3 meses de la unidad metropolitana de salud sur en el periodo agosto-noviembre del 2016". Tesis Universidad Católica de Ecuador. Quito, enero 2017.
- [13] Gorrita P. R., Brito L. D., Rabelo R. Y., et. Al. (2015). Edad y estado civil de las gestantes, ontogenia familiar y conocimientos sobre la lactancia materna. *Rev. Cubana Med Gen Intergr.*
- [14] Delgado M, Meireles Y, Figuerado L, Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna 2017-2018, Multimed. Revista Médica. Granma. 13 de marzo, Bayamo. Cuba.
- [15] OMS. Lactancia materna exclusiva para reducir el riesgo de sobrepeso y obesidad infantil.
- [16] Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), Lactancia y Nutrición de Niñas y Niños y mujeres cap. 10 en Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) 2018.
- [17] Declaración de Innocenti. Sobre protección, promoción y apoyo de la lactancia materna. (1990).
- [18] OMS. Estrategia Mundial para la alimentación del lactante y niño pequeño (2003).
- [19] OMS. Salud de la madre, el recién nacido del niño y del adolescente (2021).
- [20] Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos (CPEUM) 1917. Diario Oficial de la Federación (DOF 2012).
- [21] Ley General de Salud (LGS). Última reforma publicada en el DOF 2012.
- [22] OMS/UNISEF. Las bases científicas de los 10 pasos para una lactancia exitosa. Sección 4 (2009).

- [23] Carrillo-Navarro A, Gallegos-Gallegos RP, Barragán-Lizama LA, Factores maternos que influyen en el abandono de la lactancia exclusiva, SALUD EN TABASCO Vol. 26, No. 1 y 2, Enero-Agosto, 2020.
- [24] Villarreal Verde C, Placencia Medina M, (2020) "Lactancia Materna Exclusiva y factores asociados en madres que asisten a Establecimientos de Salud de Lima Centro.," Revista de la Facultad de Medicina Humana: Vol. 20 : Iss. 2 , Article 20. Available at: <http://inicib.urp.edu.pe/rfmh/vol20/iss2/20>.
- [25] Valle RMP, García TO, Álvarez VAS. Factores que influyen en la madre, en el abandono de la lactancia. Rev CONAMED. 2020; 25(4): 167-173. [https:// dx.doi.org/10.35366/97336](https://dx.doi.org/10.35366/97336).
- [26] Campiño-Valderrama SM, Duque PM. Lactancia materna: factores que propician su abandono. Arch Med (Manizales). 2019; 19(2):331-41. DOI: <https://doi.org/10.30554/archmed.19.2.3379.2019>.
- [27] López-Sáleme R, Covilla-Pedrozo M, Morelo-Castro N, Morelos-Gaviria L. Factores culturales y sociales asociados a la lactancia materna exclusiva en San Basilio de Palenque. Duazary. 2019 mayo; 16(2 número especial): 293 - 306. Doi: <https://doi.org/10.21676/2389783X.2961>.
- [28] Reyes Cortes AF, Pereira Díaz A. Apago a la lactancia materna y factores que influyen en el abandono de la misma en la medicina privada, Hospital Ángeles Pedregal. Ciudad de México 2019.
- [29] Cañas M. y Yanis L. (2018). Factores asociados con el abandono precoz de la lactancia materna exclusiva en lactantes hospitalizados de 0 a 6 meses, Valencia, junio 2018.
- [30] Rosada Navarro Y, Delgado Medina W, Meireles Ochoa MY, Figueredo González LI, Barrios García A. (2017-2018) Factores de riesgo que influyen en el abandono de la Lactancia Materna. RM [revista en Internet]. 2019.
- [31] Bonvecchio A, Theodore R. González W. Barreras de la lactancia materna en México, México: Intersistemas S. A de C.V. (2016).
- [32] Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) Innocenti declaration on the protection and support of breastfeeding. (2016).
- [33] Huerta J. Medicina familiar. La familia en el proceso salud-enfermedad. 2005. México, D.F.: Biblioteca de medicina familiar. 1 Ed, 47.
- [34] Campiño-Valderrama SM, Duque PM. Lactancia materna: factores que propician su abandono. Arch Med (Manizales) 2019; 19(2):331-41. DOI:<https://doi.org/10.30554/archmed.19.2.3379.2019>

Correo de autor: hmrqb1300@hotmail.com